

Pla d'Eliminació del Xarampió a Catalunya

Nota informativa Brot Xarampió

22.07.2013

Agència de Salut Pública de Catalunya



Des del dia 02.07.2013 s'han notificat un total de **29 casos confirmats** de xarampió. El possible vincle entre alguns dels casos amb edats entre 20-40 anys es relaciona amb el 20th International Festival of Advanced Music and New Media Art SONAR Barcelona que va tenir lloc durant els dies 13-16 de Juny al recinte de Montjuïc i Fira Gran Via de l'Hospitalet. Val a dir que alguns dels casos que han aparegut posteriors al dia 2 de juliol, no s'han pogut relacionar amb l'esmentat festival.

Resum del Brot

Total 29 casos confirmats

48,5 % dels casos entre 25-44 anys: 34,5% entre 25-34 anys i 14 % entre 35-44 anys

<12m =4 casos (13,8%) , 1-4 anys =5 casos (17,2%) , 5-14 anys =0 casos

15-24 anys= 6 casos (21%)

Fins ara els genotips del virus circulant corresponen a D8 (3) i B3 (1)

S'han identificat 10 casos associats directa o indirectament al Festival Sónar BCN (3 genotips D8)

0 casos en sanitaris

Van haver 9 hospitalitzats (entre 23-40* anys)

Distribució geogràfica dels casos:

- Barcelona ciutat (14 casos: 6 relacionats amb Sónar)
- Província de Barcelona 9 casos (5 a Sta. Coloma de Gramanet -4 relacionats amb Sónar, 1 St Adrià de Besos, 1 Badalona- 1Sta Margarida Montbui, 1 L'Hospitalet de Llobregat)
 - Terres de l'Ebre (6 casos)



Recomanacions

• Precaucions i mesures d'aïllament

Per tal d'evitar al màxim l'aparició de nous casos, davant de qualsevol malalt sospitós **cal aplicar les precaucions i mesures d'aïllament respiratori**. A més de les mesures estàndard, cal aplicar les precaucions per **evitar la transmissió per aire** durant el període de transmissibilitat de la malaltia. Recordeu que en anteriors brots va afectar a nens i adults, i que una de les principals formes de contagi va ser nosocomial, sobretot a partir de les sales d'espera dels centres sanitaris.

Precaucions per evitar la transmissió per aire

- Cal desenvolupar sistemes de triatge per identificar, abans de la seva entrada en el centre, aquells pacients amb infeccions conegudes o sospitades que necessitin que se'ls apliquin precaucions per evitar la transmissió de microorganismes per aire.
- Cal ubicar, com més aviat millor, aquests pacients en una habitació d'aïllament respiratori (amb pressió negativa). Si no es disposa d'aquestes unitats, cal proporcionar-los una mascareta quirúrgica i situar-los en un box, habitació o sala d'exploració individual. Un cop el malalt hagi abandonat la sala, habitació o sala d'exploració, aquesta ha de romandre buida durant una hora per permetre'n la renovació de l'aire.

Higiene respiratòria

- La higiene respiratòria té per objectiu minimitzar el risc de transmissió dels microorganismes que s'eliminen per via respiratòria. D'acord amb aquestes mesures **els malalts i els seus acompanyants** han de seguir les normes d'higiene següents:
 - *En tossir o esternudar, s'han de tapar la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús.*
 - *Per mocar-se s'han d'utilitzar mocadors d'un sol ús.*
 - *Cal llençar els mocadors usats a la paperera que el centre hagi destinat a aquest ús.*
 - *Després d'esternudar o de tocar secrecions respiratòries, cal fer la higiene de les mans amb aigua i sabó o amb preparats a base d'alcohol.*
 - *No han de tocar-se les membranes mucoses dels ulls i del nas, amb les mans brutes.*
 - *Cal evitar que els pacients amb símptomes respiratoris se situïn massa a prop de la resta de pacients,*



- *Els pacients amb tos han de posar-se una mascareta quirúrgica EN 14683, tant durant l'estona que esperen per ser atesos, com durant l'atenció sanitària.*
- *El centre sanitari ha de disposar de tots els elements necessaris per dur a terme aquestes precaucions (mascaretes, mocadors de paper, papereres, lavabos, preparats a base d'alcohol, etc.).*

Les mesures d'higiene respiratòria també s'adrecen al personal sanitari quan contactin amb pacients que tenen signes o símptomes d'infecció respiratòria. Així mateix, qualsevol professional sanitari que pateixi una infecció respiratòria ha d'evitar el contacte directe amb malalts, en especial els d'alt risc. Si això no és possible, cal que treballi amb una mascareta quirúrgica EN 14683.

[Precaucions d'aïllament per evitar la transmissió d'agents infecciosos als centres sanitaris](#)

Cal declarar-la de forma urgent a les unitats de vigilància epidemiològica (veure annex):

El xarampió és una malaltia de **declaració obligatòria individualitzada i urgent**. Es declara **per sospita** segons la definició clínica de cas: **Exantema maculopapular generalitzat que dura 3 dies o més, febre ≥ 38 °C i tos o rinitis o conjuntivitis.**

Les actuacions en els contactes amb un cas de xarampió les realitzen els tècnics de vigilància epidemiològica i han de seguir les recomanacions protocol·litzades per controlar els brots.

[Protocol d'actuació per a la prevenció i el control del xarampió](#)

Tots els professionals que treballen en centres sanitaris han d'estar immunitzats contra el xarampió

Annex . Unitats de Vigilància Epidemiològica

Agència de Salut Pública de Barcelona

Servei d'Epidemiologia
Plaça Lesseps, núm. 1
08023 Barcelona
Telèfons: 93 238 45 45 (centraleta)
Fax: 93 218 22 75

Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Barcelona – zona Barcelonès Nord i Maresme

Serveis Territorials de Salut a Barcelona
Regió Sanitària de Barcelona
C. Roc Boronat, núm. 81-95, planta baixa
08005 Barcelona
Telèfon: 93 551 39 00 (centraleta)
Fax: 93 551 75 18

Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Barcelona - zona sud

Serveis Territorials de Salut a Barcelona – zona sud
Hospital Universitari de Bellvitge
Edifici antiga escola d'infermeria
C. Feixa Llarga,s/n – 3a planta
Telèfons: 93 260 75 00 (centraleta)
Fax: 93 260 79 09

Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Barcelona – zona Vallés

Serveis Territorials de Salut a Barcelona
Regió Sanitària de Barcelona
Ctra Vallvidrera, núm. 38
08173 St Cugat del Vallés
Telèfon: 93 561 80 96
Fax: 93 561 80 99

Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Catalunya Central

Serveis Territorials de Salut a Barcelona
Regió Sanitària de Catalunya Central
C. Muralla del Carme, núm. 7, 5a planta
08241 Manresa
Telèfons: 93 875 33 81 (centraleta)
Fax: 93 872 67 43

Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Girona

Serveis Territorials de Salut a Girona
Regió Sanitària de Girona
Plaça Pompeu Fabra, núm. 1
17002 Girona
Telèfons: 872 975 666 (centraleta)
Fax: 872 975 743



Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Lleida i Alt Pirineu i Aran

Serveis Territorials de Salut a Lleida
Regió Sanitària de Lleida
C. Alcalde Rovira Roure, núm. 2
25006 Lleida
Telèfons: 973 701 600 (centraleta)
Fax: 973 246 562

Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Camp de Tarragona

Serveis Territorials de Salut a Tarragona
Regió Sanitària Camp de Tarragona
Av. Maria Cristina, núm. 54
43002 Tarragona
Telèfons: 977 224 151 (centraleta)
Fax: 977 249 641

Unitat de Vigilància Epidemiològica de la Regió Sanitària Terres de l'Ebre

Serveis Territorials de Salut a Terres de l'Ebre
Regió Sanitària de Terres de l'Ebre
La Salle, núm. 8
43500 Tortosa
Telèfons: 977 448 170 (centraleta)
Fax: 977 449 625

