

## CRITERIS PEL DIAGNÒSTIC DEL VIRUS DE LA GRIP A I B

Cas sospitós:

Cas que requereixi **ingrés hospitalari** per la seva gravetat:

1. Pacients amb pneumònia, shock sèptic, fallida multiorgànica o qualsevol altre condició que revesteixi gravetat.
2. Pacients immunodeprimits (tractament immunosupresor, HIV) amb infiltrats pulmonars que ingressin a l'hospital.
3. En pacients pediàtrics s'afegeix:
  - Ex prematurs extrems que presentin displàsia broncopulmonar
  - Pacients amb fibrosi quística i altres patologies pulmonars cròniques (ex. cili immovil)
  - Pacients en tractament immunosupresor (oncohemato, renals, reumatològics etc..)
  - Pacients immunodeprimits o crònics que per la seva malaltia tinguin risc d'empitjorar molt davant d'una patologia respiratòria)
4. El treballadors de l'hospital solament se'ls hi sol·licitarà la prova en cas de que ingressin a l'hospital i compleixin els 2 primers punts.
5. Les dones embarassades solament se'ls hi sol·licitarà la prova en cas de que ingressin a l'hospital i compleixin els 2 primers punts.

Data: 01/12/2014

## RECOLLIDA DE MOSTRES PER SOSPITA DE GRIP A I B



UDIAT

Centre Diagnòstic

### - Mostres necessàries:

- **Frotis nasal, Frotis faringi.** 2 tubs de sang (tubs d'EDTA de 5 mL cada un).

(En nens es podria contemplar com a mostra un aspirat-nasofaringi).

(En malalts intubats la millor mostra és un BAL)

### - Mètode d'obtenció:

(no es poden utilitzar els escovillons de fusta)

- **Frotis nasal:** introduir l'escovilló de plàstic (tap blau) 1-2 cm a cada una de les fosses nassals.
- **Frotis faringi:** Introduir l'escovilló de plàstic (tap blau) a la faringe i fregar la faringe posterior.

**Introduir els 2 escovillons dins d'un mateix tub estèril de tap verd** (el que s'utilitza pel LCR) on s'haurà col·locat 1 mL de sèrum fisiològic estèril (no posar més SF per no diluir la mostra).

Tallar la part que sobri de la varilla de plàstic i tancar correctament el tub.

Rebutjar els tubs amb el gel de medi de transport.

- **Fer una sola Petició de Microbiologia** amb: les dades demogràfiques del pacient i el nom del metge/s sol·licitants fent constar a observacions: "descartar grip A i grip B".

A la petició es marcarà com a mostra "frotis nasal" i al anàlisi "PCR virus".

Enviar les mostres i la petició ràpidament al laboratori

-. **Realització de la prova diagnòstica:** La determinació es farà cada dia, de dilluns a dissabte; horari de 8 del matí fins a 21 del vespre, excepte dissabte que es farà fins al migdia.

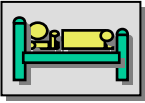
### - Informació dels resultats:

Els resultats es validaran i es podran visualitzar per l'estació clínica.

En cas d'un resultat positiu, passarem la informació de la Dra. Gema Navarro i enviarem mensualment la mostra a l'hospital Clínic per la caracterització del virus. Aquest estudi el subvenciona el Departament de Salut i no repercutirà amb cap cost addicional per l'hospital.

## PRECAUCIONS D'ÀILLAMENT PER EVITAR TRANSMISSIONS PER GOTES I CONTACTE: GRIP

### Malalt



- El box/habitació d'aïllament ha de disposar de solució alcohòlica i extracció forçada d'aire o finestra exterior.
- La finestra s'ha de mantenir tancada durant l'assistència directa al malalt.

- Ventilar el box/habitació periòdicament, mantenint la porta tancada per d'evitar corrents d'aire.
- La porta de l'habitació o box ha d'estar **sempre** tancada.
- En cas de **trasllat** el malalt ha de portar la màscara quirúrgica ben ajustada.

**Professional.** El material per l'aïllament es trobarà en un dispositiu a l'entrada de l'habitació/box.



- Higiene de mans abans d'entrar i al sortir del box.
- Higiene de mans entre procediments en el mateix malalt.
- Higiene de mans després de retirar-se els guants.



- Poseu-vos guants abans d'entrar al box/habitació d'aïllament.
- Canvieu-los entre procediments en el mateix malalt.
- Retireu-los en sortir del box/habitació d'aïllament. Portar guants no exempta la higiene de mans.



- Poseu-vos una bata neta abans d'entrar al box/habitació d'aïllament.
- En sortir del box traieu-vos la bata i deixeu-la al contenidor de roba bruta (dins el box).



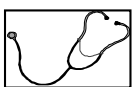
- Abans d'entrar al box/habitació d'aïllament poseu-vos: **màscara quirúrgica**.

- Utilitzar **protector respiratori FFP2** en cas de recollida de mostres respiratòries i quan el malalt tus enèrgicament i no segueix les recomanacions d'higiene respiratòria.
- Utilitzar **protector respiratori FFP3** davant de procediments respiratoris invasius.
- La màscara/protector respiratori ha de tenir un bon ajust facial. **S'ha d'eliminar** en sortir del box.
- Utilitzar protecció ocular en els procediments que pugin provocar esquitxades o aerosols.

### Col·locació i retirada de l'equip d'aïllament

**Entrar:** Higiene de mans > màscara > bata > guants > entrar a box o habitació d'aïllament

**Sortir:** guants > bata > higiene de mans > sortir de l'habitació > màscara > **higiene de mans**



### Material i utilitatge

D'ús individual: material d'higiene, fonendoscopi, aparell de glicèmia capil·lar, esfigmomanòmetre i termòmetre, es descontaminarà diàriament amb alcohol 70° i a l'alta descontaminar segons protocol.

- D'ús compartit: lliteres, cadires i aparell RX... descontaminar després d'utilitzar (associació d'aldehids 1%).
- Roba bruta: enviar a bugaderia dins bossa blanca, que cal tancar abans de sortir de l'habitació/box.
- Deixalles: el material de rebuig s'eliminarà com a Grup II, que cal tancar abans de retirar-lo de l'habitació/box.

- **L'habitació/box** s'ha de netejar i desinfectar diàriament (superfícies horitzontals) utilitzant una solució d'aldehids al 1%.
- Els utensilis de neteja han de ser d'ús exclusiu per a l'habitació/box.
- A l'alta cal efectuar una neteja a fons, tenint en compte que cal:
  - Rebutjar el material d'un sol ús, que no permet una correcta descontaminació.
  - Enviar a bugaderia coixins i resta de la roba.
  - Ventilar l'habitació, evitant corrents d'aire abans d'iniciar la neteja.



- Els nombre de professionals, ha de ser el mínim imprescindible per l'assistència del malalt.
- Visites restringides.
- Informar i instruir els familiars sobre les mesures d'aïllament