

Guia informativa sobre el càncer de mama

**No estàs sola
Deixa'ns acompanyar-te**

**Davant de qualsevol dubte truca al 661 000 991
de dilluns a divendres de 8.30 h a 14 h**



Web de la Unitat de Patologia Mamària



Aquesta guia és una eina d'informació pràctica de les diferents etapes del teu tractament. També vol servir d'orientació sobre el funcionament de les diferents àrees de l'hospital on seràs atesa.

Edificis i serveis en què seràs atesa

Taulí nou 2a planta
Visita d'oncologia
Hospital de dia oncologia

Centre Quirúrgic Ambulatori
Quiròfan

UDIAT
Proves radiològiques
Anàlisi de sang
Visites de cirurgia i d'oncologia



Taulí 2a planta
Quiròfans

Santa Fe
Visita anestèsia

Estem per escoltar-te i per respondre a les teves preguntes

El nostre objectiu és oferir-te una atenció sanitària de qualitat, resolutiva i integral. Volem proporcionar informació sobre el diagnòstic i el tractament, tenint en compte les teves necessitats i respectant les teves decisions al llarg del procés.

La Unitat de Patologia Mamària la constitueixen professionals de diferents especialitats:

- *Radiodiagnòstic*
- *Medicina Nuclear*
- *Cirurgia*
- *Ginecologia*
- *Cirurgia Plàstica*
- *Oncologia Mèdica*
- *Oncologia Radioteràpica*
- *Anatomia Patològica*
- *Rehabilitació*
- *Infermeria*

Oferta de serveis

- Disposem de professionals en Psicooncologia que poden assessorar-te en aquesta situació, ajudar-te a afrontar el procés i afavorir la teva adaptació als possibles canvis derivats del tractament del càncer de mama. Aquests canvis afecten tant a nivell emocional, com a la imatge física i a les relacions sexuals.
- Comptem amb la Unitat de Consell Genètic per a aquells casos de càncer amb component hereditari, tant per a tu com per a la teva família.
- Al Parc Taulí tens a la teva disposició la Unitat de Treball Social que gestiona els recursos socials del teu entorn.

Algunes recomanacions

- La teva família també forma part d'aquest procés; per això creiem important que vinguis acompanyada en les diferents etapes: visites, proves diagnòstiques, intervencions quirúrgiques, tractaments, ...
- En el nostre entorn tens a la teva disposició diferents associacions que poden ajudar-te durant aquest procés.

I recorda: "Una actitud positiva per fer front a la malaltia és fonamental"

Montse, pacient amb càncer de mama

Diari de preguntes

Quan ens donen una informació tan important com el teu diagnòstic, és normal oblidar-ne gran part de la mateixa i oblidar també part de les preguntes que ens sorgeixen en relació amb ella. És per això que moltes vegades realitzem dues visites informatives consecutives.

T'aconsellem que portis a mà una llibreta amb les preguntes i els dubtes que t'hagis anat plantejant.



Proves diagnòstiques

Per poder oferir-te el millor tractament, necessitarem realitzar-te proves diagnòstiques. Aquestes es duran a terme al soterrani (planta -1) de l'edifici UDIAT:

Ecografies

- Ecografia de mama
- Ecografia axil·lar

A aquesta màquina utilitza ultrasons per obtenir les imatges radiològiques, pel que no emet radiació.

Biòpsia

A aquesta prova no és necessari que vinguis acompanyada.

El personal sanitari estarà al teu costat durant tot el procediment.

Avisa si prens anticoagulants o tens algun tipus d'al·lèrgia a medicaments.

Mamografia

En el moment de fer aquesta prova la pell ha d'estar neta i sense cap tipus de desodorant ni talc.

Si tens exploracions realitzades a un altre centre, caldrà que les portis totes el dia de la prova diagnòstica.

Ressonància Magnètica

Durada: entre 30 i 45 minuts.

Cal que facis dejú de 5 hores.

Avisa als professionals:

- Si tens al·lèrgia al Gadolini
- Si portes marcapassos o pròtesis mèdiques
- Si tens claustrofòbia

Analítica i proves de Medicina Nuclear

PET-TAC

Per a qualsevol dubte o consulta pots contactar amb infermeria de la Unitat de Radiologia Mamària, al telèfon 93 723 10 10 extensió 26032 de 8 h a 14 h o al telèfon 93 745 82 06 que disposa de contestador automàtic durant les 24 h.

Tractaments

Tractament mèdic

- *Quimioteràpia*
- *Hormonoteràpia*
- *Tractament Biològic*

Tractament quirúrgic

Radioteràpia



Tipus de cirurgia

- **Cirurgia conservadora de la mama**

Extirpació de la zona del tumor conservant la mama. Si el tumor no és palpable serà necessari un marcatge previ a la intervenció. Aquest marcatge se't farà a l'edifici UDIAT.

- **Mastectomia**

Extirpació total de la mama.

- **Cirurgia de l'aixella**

Pot ser de dos tipus en funció de l'afectació:

- Extirpació del gangli sentinella
- Limfadenectomia: buidatge ganglionar axil·lar de la mama afectada

Gangli sentinella

Aquesta prova habitualment es realitza el dia previ a la intervenció, a l'edifici UDIAT.

La tècnica consisteix a injectar un radiofàrmac a nivell del tumor, el qual marcarà el gangli que s'ha d'analitzar el dia de la intervenció.

El procés pot durar de tres a sis hores, atès que hi ha un període d'espera entre l'administració del fàrmac i la prova radiològica.



Edifici UDIAT

Preoperatoris

1- Preoperatoris d'infermeria (presencials o telefònics)

2- Preoperatoris mèdics (presencials o telefònics)

1- Preoperatoris d'infermeria

- Entrevista al consultori d'infermeria de l'edifici Santa Fe.

Per a aquesta entrevista hauràs de tenir a disposició:

- Enquesta de salut
- Recepta electrònica
- Carnet de vacunació

2- Preoperatori mèdic

El preoperatori mèdic es realitza en dos dies:

1r dia:

- Analítica en dejú a l'edifici UDIAT
- Radiografia de tòrax a l'edifici Santa Fe o a la 1a planta de l'edifici Taulí

2n dia:

- ECG a l'edifici Santa Fe
- Visita amb el Servei d'Anestesiologia a l'edifici Santa Fe

A aquesta visita hauràs de portar:

- Enquesta de salut
- Recepta electrònica
- Carnet de vacunació



Edifici Santa Fe

Recomanacions per a després de la intervenció

Medicació



Per al control del dolor de la ferida, se't pautaran calmants que poden ser en dosis contínues o en intervals de quatre hores. En el Servei d'Anestesiologia es valorarà el teu tractament habitual i es decidirà què has de prendre durant l'ingrés.

Cures



Sortiràs de quiròfan amb un apòsit. Se't farà una cura al dia següent i després et posaràs un sostenidor de cotó sense cèrcols. Segons el tipus d'intervenció, pot ser necessari col·locar drenatges.

Roba



Sostenidor de cotó sense cèrcols i de mida correcta, (la teva mida és de ... cm de contorn i de ... cm de copa) pijama, tovalloles i sabatilles.

En cas de necessitar pròtesi mamària, aquesta és gratuïta i es realitzarà la petició de la mateixa des de l'hospital perquè te la subministrin a l'ortopèdia. A la planta rebràs una pròtesi post-quirúrgica temporal.

Exercici



Iniciaràs la mobilització el més aviat possible, segons la teva tolerància. Al segon o tercer dia te n'aniràs d'alta a casa, acompanyada d'un familiar i amb atenció a domicili.

A casa hauràs de fer repòs relatiu i no realitzar esforços.

Rehabilitació



En cas de limfadenectomia o buidatge ganglionar, rebràs un coixí de suport per al braç. Durant l'ingrés, el fisioterapeuta t'ensenyarà els exercicis de rehabilitació, que hauràs de continuar fent a casa, per evitar l'aparició de limfedema.

Higiene



Quan vinguis a ingressar per a la intervenció, has de portar els teus articles d'higiene personal i arribar a l'hospital amb les ungles sense pintar.

Un cop operada, caldrà que utilitzis l'aigua amb temperatura adequada i que sequis bé la ferida.

Alimentació



Hauràs de començar a prendre aigua entre quatre i sis hores després de la intervenció.

El primer àpat serà suau. Si després del primer àpat suau no tens nàusees ni vòmits, llavors ja podràs fer dieta normal.

Procés de l'ingrés

1- Ingrés

Et presentaràs en dejú a admissions de l'Hospital de Sabadell, a l'edifici Taulí.

2- Preparació per a quiròfan a la Unitat Pre-Quirúrgica, situada a la 2a planta de l'edifici Taulí.

3- Intervenció quirúrgica

La teva família esperarà al vestíbul de l'edifici Taulí fins que finalitzi la intervenció. Llavors se'ls avisarà perquè el cirurgià els informi a la 2a planta d'aquest edifici.



Edifici Taulí

Després de rebre la informació tornaran a vestíbul del Taulí fins que estiguis a l'habitació.

Cirurgia ambulatòria

Abans d'aquest tipus d'intervenció, tu i els teus familiars podreu assistir a una visita d'educació sanitària.

La intervenció es realitza en el Centre Quirúrgic Ambulatori (CQA) o a l'Hospital de Sabadell, (edifici Taulí):



Edifici CQA



Edifici Taulí - Hab. 307-308

En el moment de l'ingrés per intervenció has de presentar-te:

- En dejú
- Sense joies ni pírcings
- Amb les ungles sense pintar
- Acompanyada d'un familiar, al qual se li facilitarà informació després de la intervenció

Se't donarà l'alta el mateix dia de la intervenció.

Quimioteràpia i tractament Biològic

La primera visita a Oncologia pot ser abans o després de la intervenció, en funció de cada cas. En aquesta visita rebràs informació sobre els tractaments complementaris a la cirurgia; per això poden ser necessàries altres proves analítiques i radiològiques.

El tractament de quimioteràpia s'administra a l'Hospital de Dia d'Oncologia.

A la consulta d'infermeria de patologia mamària rebràs informació i un manual amb els consells i principals efectes secundaris de la quimioteràpia, abans de rebre la primera dosi.

Hormonoteràpia

L'oncòleg pot indicar hormonoteràpia. En el moment de la visita et donarà informació sobre aquest tractament i sobre els seus efectes secundaris o adversos.

Radioteràpia

El tractament de radioteràpia té una durada de tres a sis setmanes aproximadament. El centre on es realitza és el Consorci Sanitari de Terrassa.

Durant la primera visita t'informaran del nombre de sessions necessàries i dels efectes secundaris de les mateixes. També et faran el marcatge de la zona a irradiar.

Al Consorci Sanitari de Terrassa, quan et facin la radioteràpia, t'explicaran les cures que necessitaràs durant el tractament.

Cirurgia reconstructora

El Parc Taulí disposa de Cirurgia Plàstica i Reparadora. L'equip assistencial valorarà el teu cas i realitzarà la reconstrucció de forma immediata o diferida segons es consideri més adequat.

Associacions

Nom	Telèfon	Web
Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC)	932 002 099	www.aecc.es
Associació Mama i Ovari Hereditari (AMOH)		amohasociacion.org
El far	692 599 681	www.somelfar.com
Oncolliga	685 989 212	www.oncolliga.cat
Oncovida	670 089 822	www.oncovidasabadell.com
PICAM	672 021 403	www.picam.eu/sabadell/

Aquestes associacions t'ofereixen assessorament legal, psicològic, d'imatge, elements de suport i qualsevol altre tipus d'informació que necessitis.

Informació

www.ico.gencat.cat

www.seom.org

www.escueladepacientes.es

www.tauli.cat/udiat/radiologia-mamaria

www.geicam.org

www.oncosaludable.org

www.tauli.cat

www.tauli.cat/hospital/unitat-de-patologia-mamaria

En aquestes pàgines trobaràs assessorament sobre el càncer de mama.



Unitat de Patologia Mamària

<https://www.tauli.cat/hospital/patologia-mamaria>

Corporació Sanitària Parc Taulí
Parc del Taulí, 1
08208 - Sabadell