

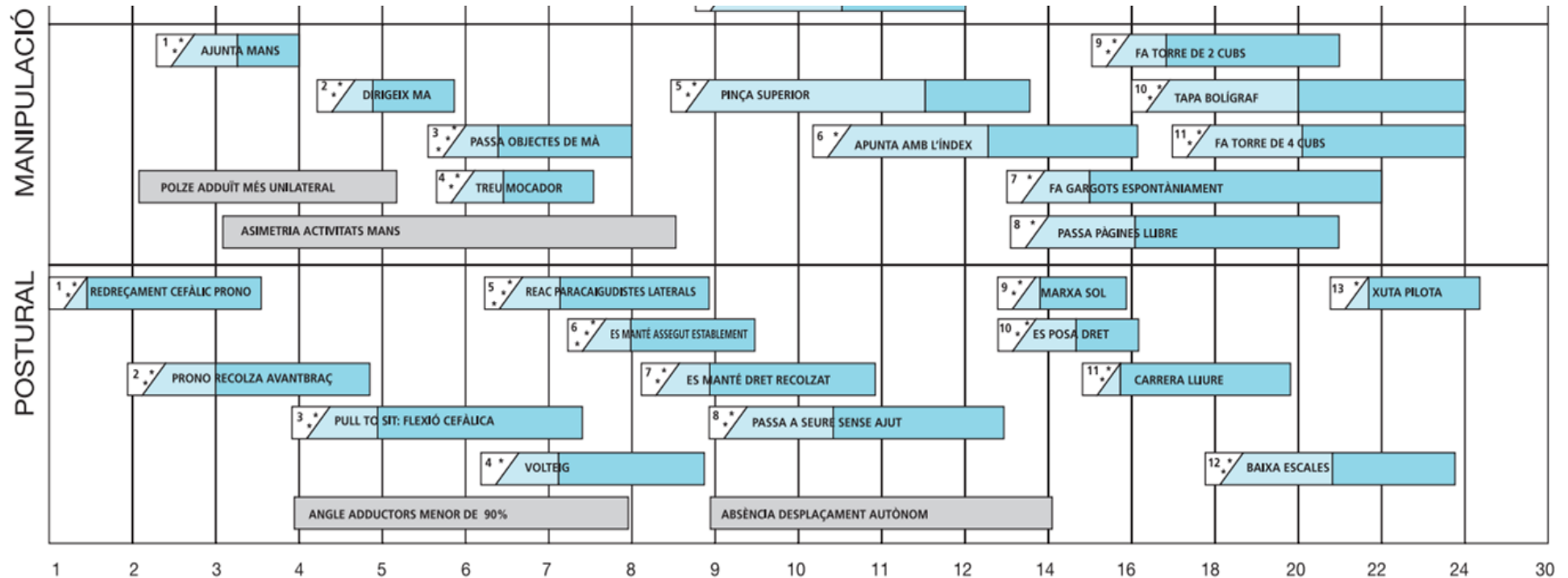
MOTRICITAT EN PRIMERA INFÀNCIA

Fisioterapeutes CDIAP Parc Taulí

De què parlarem?

- Adquisicions motrius en primera infància. Quadre evolutiu.
- Adquisicions motrius entre els 2 i els 3 anys
- Adquisicions motrius entre els 3 i els 4 anys
- Adquisicions motrius entre els 3 i els 4 anys

Adquisicions motrius en primera infància. Quadre evolutiu.



FERNÁNDEZ I, ÁLVAREZ E. Estudi Llevant. El desarrollo psicomotor de 1.702 niños de 0 a 24 meses. Tesis Doctoral, Universidad de Barcelona, 1989.

Adquisicions motrius entre els 2 i els 3 anys

Motricitat grossa	Motricitat fina
<p>Pot caminar lateralment Va perfeccionant la carrera Pot xutar Salta aixecant 2 peus de terra Pot pujar escales agafat de la barana</p> <p><u>Entre els 2 i mig i els 3</u> Pot caminar endarrera Intenta posar-se a peu coix Pot pujar escales alternant els peus amb la barana Tropa Llença una pilota amb direcció determinada</p>	<p>Construeix torres altes Enfila peces petites Fa traç senzills</p> <p><u>Entre els 2 i mig i els 3</u> Desenrosca un tap Passa pàgines d'un llibre d'una a una</p>
<p>Habilitats en les rutines diàries: - Ajuda en el vestir/desvestir: treure mitjons i sabates, posar mànigues jersei.</p>	

Motricitat fina



Motricitat grossa



Adquisicions motrius entre els 3 i els 4 anys

Motricitat grossa	Motricitat fina
<ul style="list-style-type: none"> - Puja escales sol, alternant peus - Pot canviar de direcció corrent. - Pot saltar cap endavant <p><u>Cap al final dels 3 anys:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Es manté en posició de puntetes - Pot fer salts a peu coix 	<ul style="list-style-type: none"> - Construeix torres molt altes - Agafa el llapis de forma adequada - Moldeja figures amb plastelina - Comença a utilitzar les tissores/punxó - Pinta sense sortir de les línia
<p>Habilitats en les rutines diàries:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Corda botons grans - Puja i baixa cremalleres quan ja están cordades. - Corda i descorda botons de pressió - Es posa sabates encara que s'equivoqui de peu - (42m): sap mocar-se 	

Motricitat fina



Motricitat grossa



Adquisicions motrius entre els 4 i els 5 anys

Motricitat grossa	Motricitat fina
<p>Baixa escales sol, alternant peus Pot fer tombarelles Pot agafar la pilota quan li llencen Pot fer salts llargs Pedaleja en bicicleta Llença una pilota amb punteria Bota una pilota</p> <p><u>Cap al final dels 4 anys:</u> Pot salvar els obstacles corrent Es desplaça a peu coix.</p>	<p>Retalla una línia amb tisores Copia traços i lletres (direccionalitat del traç)</p>
<p>Habilitats en les rutines diàries:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Es renta i s'eixuga les mans - Es vesteix i desvesteix amb ajuda mínima 	

Motricitat fina



Motricitat grossa



Referències

FERNÁNDEZ I, ÁLVAREZ E. Estudi Llevant. El desenvolupament psicomotor de 1.702 nens de 0 a 24 mesos. Tesis Doctoral, Universitat de Barcelona, 1989.





Si teniu algun dubte o consulta , podeu contactar amb els vostres professionals de referència del CDIAP Parc Taulí.

