

# La influència de les pantalles en el desenvolupament de l'infant.

**Bibliografia i contes infantils.**

**Logopedes CDIAP**

# Quin paper juguen les pantalles en el desenvolupament de l'infant?

Els estudis i les evidències mèdiques afirmen que l'excés de pantalles porta conseqüències negatives en el desenvolupament de l'infant. Implicant dèficits i retards a nivell psicomotriu, de llenguatge, de comunicació i relació, d'aprenentatges i de salut socioemocional.

Pares i mares han de fer l'esforç d'evitar que les pantalles apareguin quotidianament en les accions bàsiques de la rutina del seu fill o filla: menjar, dormir, jugar, distreure's.



**NO PERMETEM  
QUE LES PANTALLES  
ENS SUBSTITUEIXIN!**



# Efectes de l'excés de pantalles.

**A NIVELL RELACIONAL**

**A NIVELL COGNITIU:  
CONTROL INHIBIDOR.**

(Paciència / Tolerància a la  
frustració)

**LOCUS DE CONTROL.**

(causa/efecte)

**CREATIVITAT**

**HÀBITS**

**LLENGUATGE  
ORAL I ESCRIT**

**A NIVELL VISUAL**

**PSICOMOTRICITAT FINA  
I GRUIXUDA**

**SOBREESTIMULACIÓ I ATENCIÓ**

**SON**

**INTEL.LIGÈNCIA EMOCIONAL**

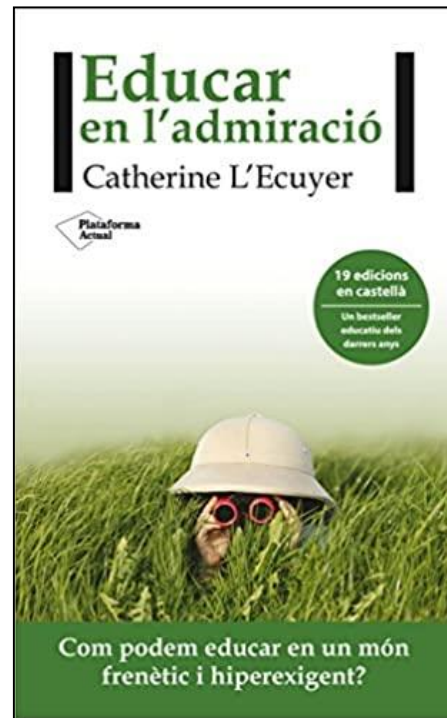
**ADDICCIÓ**



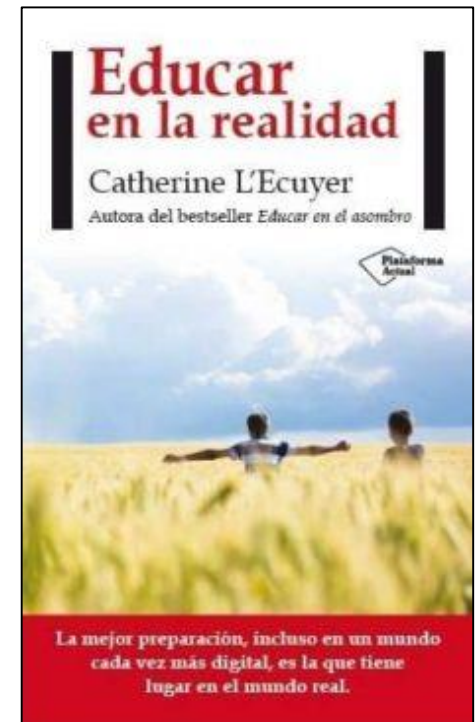
# BIBLIOGRAFIA

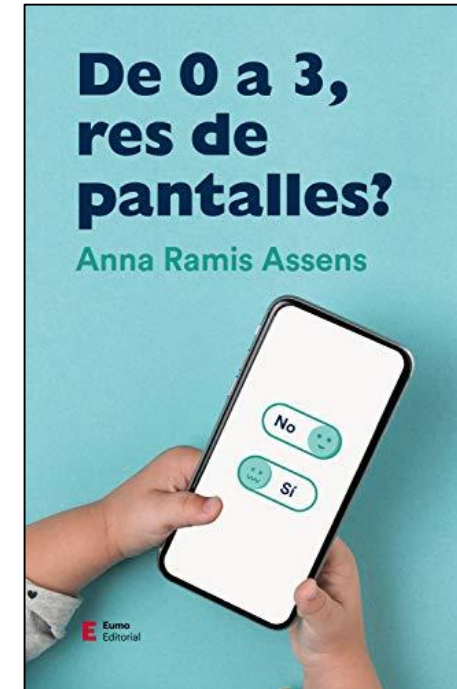
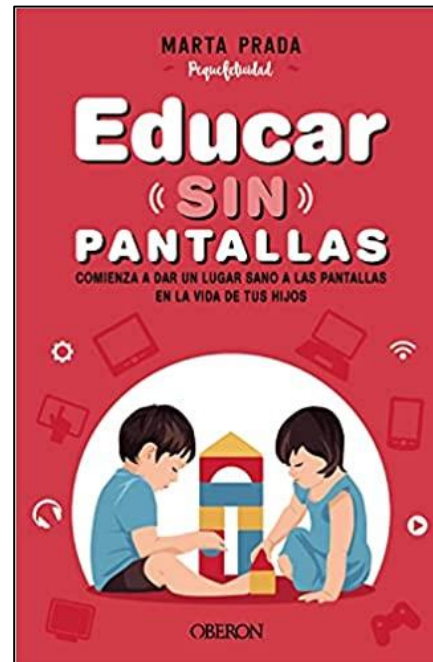


<https://www.unicef.org/uruguay/informes/pantallas-en-casa>



<https://catherinelecuyer.com/>





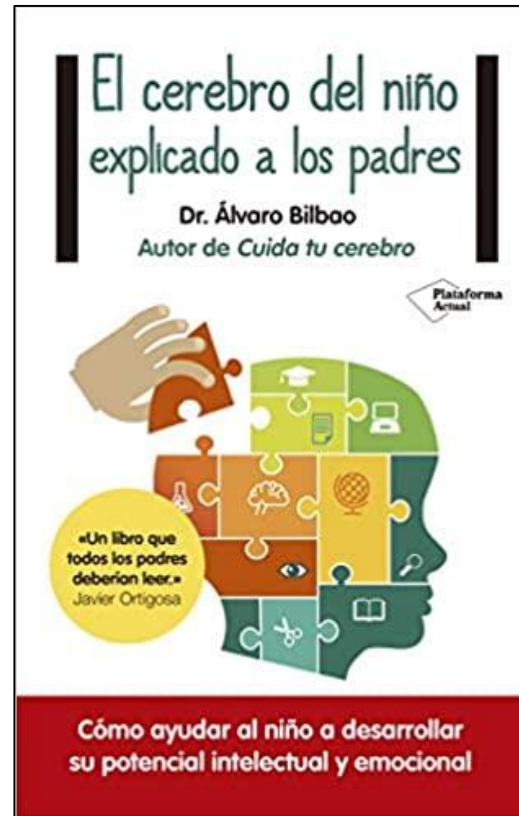
<https://www.iwomanish.com/>

[www.pequefelicidad.com](http://www.pequefelicidad.com)

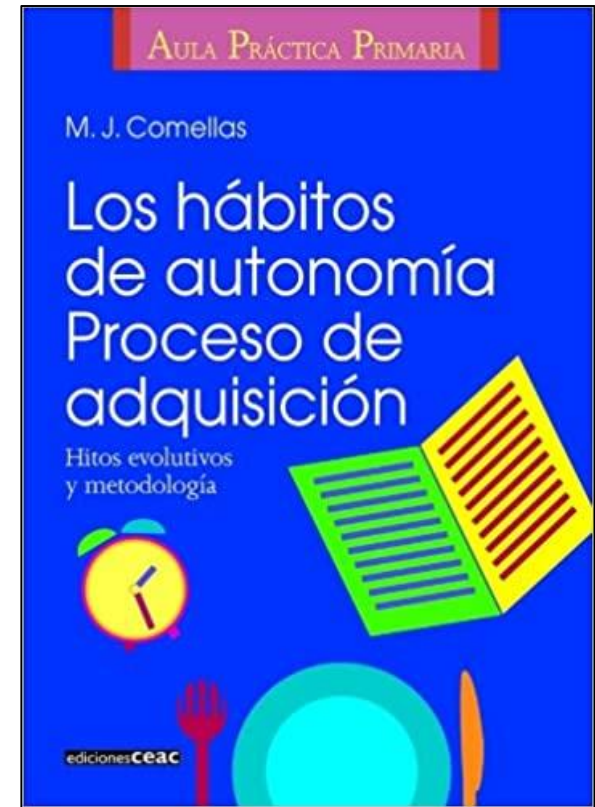
<https://www.annaramis.cat/>



[https://www.ara.cat/videos/entrevistes/carles-capdevila-car-me-thio-educacio\\_8\\_1402674.html](https://www.ara.cat/videos/entrevistes/carles-capdevila-car-me-thio-educacio_8_1402674.html)



<https://alvarobilbao.com/>



<https://edo.uab.cat/es/content/m%C2%AA-jes%C3%BAs-comellas-i-carb%C3%B3>



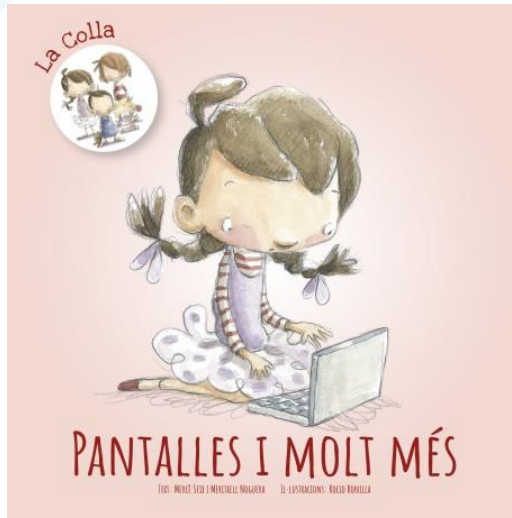
<https://issuu.com/sbdeducacio/docs/lilibretdesenvolupament>



<https://playfunlearning.es/cerebro-y-pantallas/>



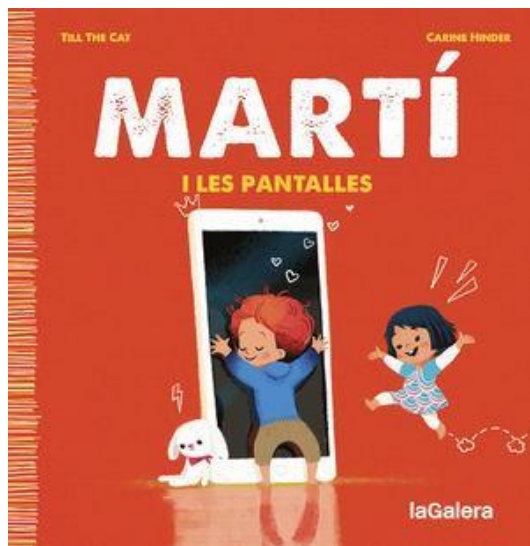
# CONTES



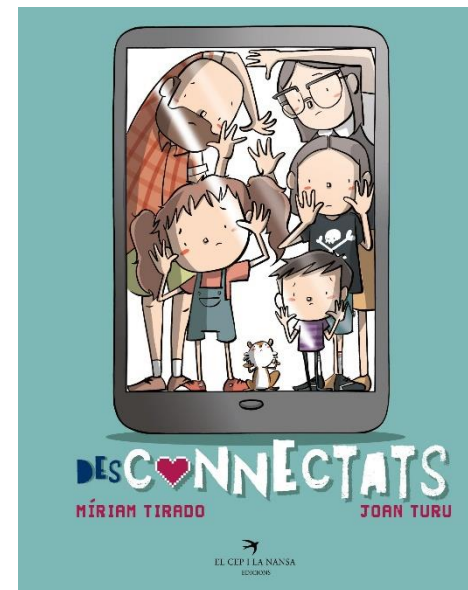
Pantalles i molt més.  
R. Bonilla; M. Seix;  
M. Noguera  
Ed. Animallibres



Jugar sense pantalles.  
E. Burgueño  
Ed. El pirata



Martí i les pantalles.  
Till the cat  
Ed. La Galera



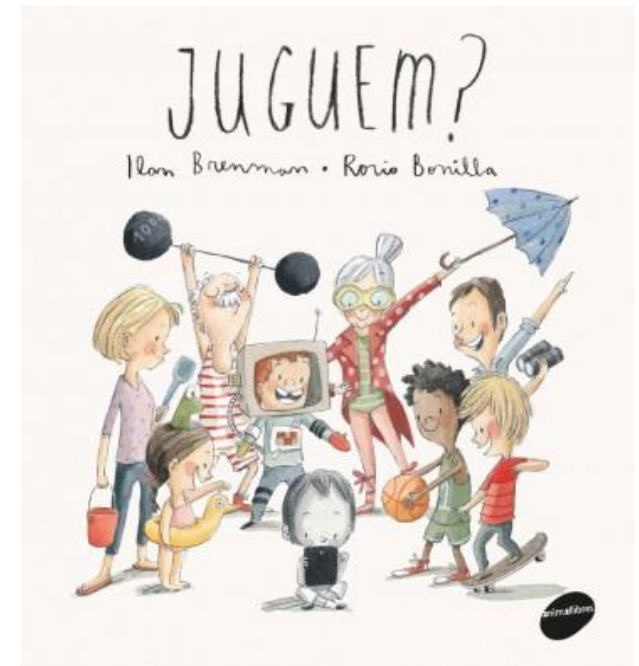
Desconnectats.  
M. Tirado; J. Turu  
Ed. El ceip i la nansa



La cruspipantalles.  
H.Docherty; T.Docherty  
Ed. Maeva



La nena dels ulls atrafegats.  
A. Carrilho.  
Ed. Thule Ediciones



Juguem?.  
R.Bonilla; I.Brenman  
Ed. Bromera

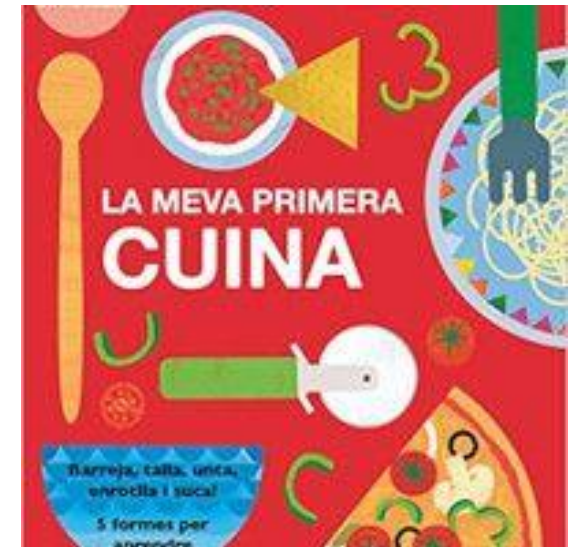
# ALTRES PROPOSTES



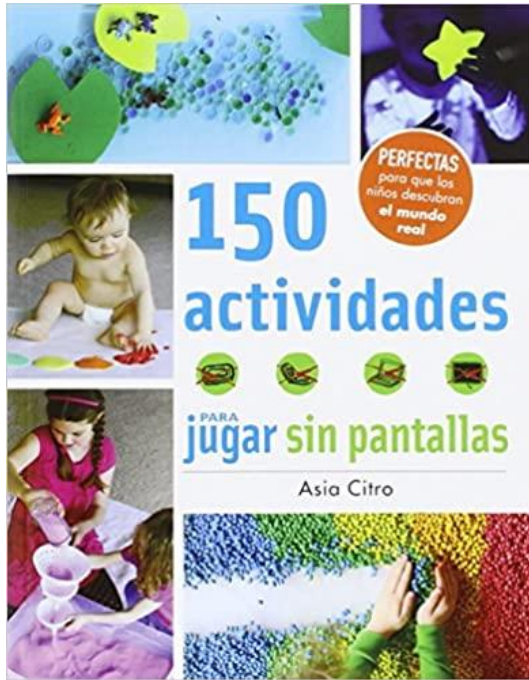
365 actividades para jugar sin pantallas en familia.  
Z.Navarro; T.Cebrian  
Ed. Montena



Montessorízate. Libro de actividades para disfrutar y conectar en familia.  
B.Muñoz;  
Ed. Grijalbo



La meva primera cuina.  
J.Ford  
Ed. Edebé



150 actividades para jugar  
sin pantalles.  
A.Citro  
Ed.Juventud



El llibre fantàstic per als  
dies de pluja.  
A.Wilkes  
Ed.Timun Mas



Cuina sense foc.  
G.Bàliu; Ll.Jover  
Ed.Pòrtic edicions



**Si teniu algun dubte o consulta , podeu contactar amb els vostres professionals de referència del CDIAP Parc Taulí.**

