



GUIA DEL PACIENT ONCO-HEMATOLÒGIC



"Som PERSONES que cuidem PERSONES"

SOM TAULÍ

Edita: Servei de Oncologia i Servei d' Hematologia - Hospital de Sabadell -
Corporació Sanitària Parc Taulí (CSPT).

Dibuixos: Ricard Molina

Coordinació: Centre de Comunicació Corporativa (CCC)

Impressió:

Data d' impressió:

INTRODUCCIÓ

L' **hospital de dia d' Oncologia i Hematologia**, és una instal·lació ambulatoria situada a la 2ona planta de l'edifici taulí nou (sala 2A) a on els pacients assisteixen per que se'ls administri el seu tractament específic.

El nostre hospital de dia disposa de 10 butaques reclinables i 11 boxes individuals amb lliteres, 5 dels quals estan destinats a atendre urgències secundàries al tractament.

Després de la visita mèdica amb el seu oncòleg/hematòleg, i abans de l' inici del tractament, serà citat a la **consulta d'infermeria** per realitzar l' educació sanitària, complementar la informació rebuda, resoldre dubtes, donar el suport necessari i, si s' escau, fer seguiment posterior. La consulta d' infermeria es troba a l'hospital de dia d' onco-hematologia.

L' **equip d'infermeria de l' hospital de dia**, l'acompanyarà durant el període d' administració del tractament atenent les seves necessitats i resolent els dubtes que vagin sorgint durant el procés.



Consells de prevenció

- Alimentació
- Cura del cabell i de la pell
- Estètica
- Exercici
- Higiene bucal
- Sexualitat
- Vacunes

Recomanacions

- Abans de començar el tractament
- Durant el tractament
- Després del tractament

Efectes secundaris

- Aftes bucal
- Alopecia
- Alteracions de la pell
- Astènia/fatiga
- Boca seca/Xerostomia
- Diarrees
- Estrenyiment
- Febre
- Hiperglucèmia
- Hipertensió
- Inflamació en la zona de punció
- Limfedema
- Mucositis
- Nàusees/vòmits
- Neuropatia perifèrica
- Síndrome mà-peu

Immunoteràpia

Recomanacions/consells als pacients portadors d'una ostomia d'eliminació amb tto neo-adjuvència

Servei d'urgències integrat a l'hospital de dia

Guia d'entitats de Sabadell dedicades al càncer

Altres associacions d'interès

Notas

Altres contactes d'interès

Autors

CONSELLS DE PREVENCIÓ

Alimentació

- Segueixi una dieta mediterrània, poques quantitats i preses freqüents.
- Prengui abundants líquids (entre un litre i mig o dos litres al dia), sobretot els dies en que s'administri el tractament.
- En cas d'alteracions del gust eviti menjar calents. Es poden utilitzar condiments i salses per potenciar el gust.
- Prengui el tractament antiemètic prescrit abans de que apareixin nàusees.



Cura del cabell i de la pell

- Eviti sabons, cosmètics, perfums o altres productes que continguin alcohol a la seva formulació, ja que ressequen la pell.
- El cabell i la pell necessiten nutrició a part de molta hidratació. Utilitzi productes rics en mantegues vegetals, com per exemple, el Karité.
- Utilitzi, sempre que sigui possible, sabons sense sabó (sabons sintètics Syndet) que són agents que netegen amb un pH semblant al de la pell, i no alteren la barrera protectora de la pell.
- Donat que la pell està sensible i moltes vegades irritada, al sortir de la dutxa eviti assecat-se vigorosament amb la tovallola. És millor donar-se petits tocs amb la tovallola per treure la humitat, eixugant molt bé tots els plecs i entre els dits dels peus per evitar la proliferació de fongs o altres patògens.
- Utilitzi cremes solars durant el dia amb protecció UVA-UVB i encara que no surti del seu domicili i/o estigui ennuvolat.
- No ens oblidem els llavis! Utilitzi hidratants labials.
- Tingui cures de les ungles de mans i peus, si es necessari demani visita amb el podòleg.
- Pot utilitzar llàgrimes oculars, si té sequedat.



No aconsellable:

- L'afaitat amb maquinetes de fulla, ja que augmenta el risc de produir lesions a la pell.
- Fer servir aire calent per assecar els cabells.

Estètica

- Protegeixi el seu cap del sol i del fred.
 - En aquells tractament en que es produeix l' alopecía, és recomana tenir disponible la perruca o el mocador abans del primer cicle de tractament de quimioteràpia.
 - L' alopecía comença a aparèixer aproximadament 15 -20 dies després de ser administrat el primer tractament.
 - En cas de considerar la micropigmentació, es recomanable fer-ho abans d'iniciar el tractament.
 - S' aconsella no realitzar fotodepilació durant el tractament.
 - Les associacions solen oferir assessorament en serveis d' oncoestètica.
- Informi's!*

Exercici

- Es recomanable fer exercici diari lleuger (per exemple caminar 30 minuts) respectant les necessitats de descans del propi cos.
- Realitzi un bon descans nocturn amb un horari regular, entorn silenciós i confortable.
- Eviti estimulants.
- Les associacions ofereixen activitats gratuïtes compatibles amb el tractament de quimioteràpia (tallers, ioga, tai-chi,...).



Informi's!

Higiene bucal

- Es millor utilitzar raspalls suaus i raspallar-se suaument les dent per evitar lesionar les genives.
- Per mantenir una bona higiene bucal és important fer esbandides d'aigua i bicarbonat o col·lutoris sense alcohol després de cada àpat.
- Visiti al seu dentista abans de començar el tractament.



No aconsellable:

- Extraccions dentals i/o qualsevol tipus de manipulació dental durant el tractament (consulti abans amb el seu metge).

Sexualitat

- Durant el tractament de quimioteràpia s'han de prendre mesures anticonceptives per evitar l'embaràs, ja que hi ha tractaments que poden ser teratogènics (poden causar malformacions als nadons).
- El tractament pot provocar trastorns físics i psíquics, que poden provocar una disminució del desig sexual. En la majoria de casos, és reversible.

Es recomana:

- Anticonceptius no hormonals.
- L'ús d' hidratants vaginals no hormonals si és precís.
- L'ús de lubricants durant les relacions sexuals si és necessari.



Vacunes

- Pot vacunar-se de la grip, COVID, tètanus o pneumococ.
- L'efectivitat de la vacuna és major si es realitza abans d' iniciar el tractament. Però es pot administrar en qualsevol moment del cicle.



No aconsellable:

- Vacunar-se per altres tipus de malalties sense informació prèvia.

RECOMANACIONS

Abans de començar el tractament:

- Cal portar sempre la targeta sanitària.
- La duració i freqüència de cada tractament és individualitzada.
- Prendre la medicació habitual.
- Venir esmorzat i/o dinat de casa.
- Podeu menjar un àpat lleuger durant el tractament.
- Els dies de tractament portar roba còmoda i ample.
- Pot portar accessoris d'entreteniment amb auriculars. No tenim zona Wifi.

Durant el tractament:

- Infermeria li col·locarà un braçalet identificatiu amb les seves dades.
- Ha de notificar a infermeria si presenta: dolor, coïssor o envermelliment de la zona on s'administra el tractament. Tanmateix si presenta algun altre símptoma, sensació de febre, ofec o malestar sobtat.
- Per motiu d'espai no es permeten acompanyants durant el tractament.
- Mantenir un ambient respectuós i confortable per la resta de pacients.



Després del tractament:

- Seguir els consells de prevenció.
- **Important!**
 - Realitzar una activitat adequada a la vostra nova situació. Alterneu períodes d'activitat i descans.
 - És important una bona hidratació hídrica.
 - Realitzeu ingestes d'aliments, menys abundants i amb més freqüència.
 - Procureu una correcta higiene oral. Si presenteu aftes bucals, irritació de la mucosa oral o dolor al empassar, consulteu amb l'equip infermeria.

EFFECTES SECUNDARIS

El tractament de la seva malaltia conté fàrmacs que poden produir-li, en alguna ocasió, efectes secundaris, la majoria de les vegades lleus o moderats. A continuació li detallem els més freqüents i com actuar si apareixen.

Aftes bucal

Es produeixen com a conseqüència de la inflamació de la mucosa bucal. En ocasions provoca, dolor i sagnat que pot arribar a dificultar la ingesta de líquids o aliments.

Es recomana :

- Dieta tova, tèbia i no àcida. Evitar aliments fibrosos o secs com carns a la planxa.
- Begui abundants líquids, aigua o sucres sense sucre i en petites quantitats
- Esbandeixi's la boca abans i després de cada àpat amb aigua bicarbonatada, farigola o col·lutoris sense alcohol.
- Utilitzi raspall de dents suau.
- Eviti el cafè, tabac i l'alcohol.
- Provi de llepar gel, pot millorar el dolor.
- Pot prendre gelatina, púding o gelat.
- Per augmentar la salivació pot prendre caramels o xiclets sense sucre o trossos de pinya natural.
- Consulti si persisteixen les molèsties malgrat aquestes recomanacions.



Alopècia

Alguns tractaments poden causar la caiguda total o parcial del cabell, pot afectar a qualsevol part del cos sense que l' arrel quedi danyada. Després de finalitzar el tractament, el cabell tornarà a créixer de nou, però el seu color o textura poden canviar.

Es recomana:

- Protegeixi el seu cap del sol i del fred.
- Utilitzi, sempre que sigui possible, sabons sense sabó (sabons sintètics Syndet) que són agents que netegen amb un pH semblant al de la pell, i no alteren de la barrera protectora de la pell.
- Eviti els tints (excepte vegetals sense amoníac).
- Tingui en compte que els mocadors, barrets o perruques poden ser-li de gran ajuda.



Alteracions de la pell

En alguns casos la pell pot presentar sequedat, irritació, descamació, acné, sensibilitat al sol, rash cutani, picor, fissures i canvis de pigmentació. També, poden aparèixer alteracions a les ungles, es poden tornar fosques i trencadisses i presentar dolor a les cutícules.

El recorregut de les venes que utilitzem per administrar el tractament es torna més fosc. Aquests símptomes desapareixen amb el pas del temps.

Es recomana:

- Segueixi les recomanacions de cures de la pell citades anteriorment.
- Durant les sessions de tractament, pot anar a la platja, piscina, camp... però recordi: Utilitzi cremes solars amb protecció UVA-UVB encara que estigui ennuvolat i utilitzi mocador o gorra.
- Eviti l' exposició directa al sol.
- Mantingui ben hidratada la pell de tot el cos.
- Els banys d' aigua amb sal poden ajudar-li a millorar el dolor de les cutícules.



Astènia/fatiga

L'astènia pot aparèixer de manera freqüent després de rebre el seu tractament degut al mateix procés oncològic o un cúmul dels dos, repercutint en la seva qualitat de vida. Pot sentir-se cansat o esgotat, amb sensació de pesadesa o manca d'energia.

Es recomana:

- Descansi i adapti la seva activitat física depenent del seu estat.
- En cas d'anèmia i/o desnutrició, l'equip l'aconsejarà de les mesures a seguir.



Boca seca/Xerostomia

La quimioteràpia, pot danyar les glàndules salivals provocant sequedat de boca. Tot i això, aquest símptoma és en general temporal, i desapareix de dues a vuit setmanes després de finalitzar el tractament.

Es recomana:

- Glopegi infusions fredes de farigola i/o camamilla després dels àpats.
- Pregui sovint aigua i begudes sense sucre.
- Begui aigua o una beguda sense sucre amb els menjars. Això farà que li sigui més fàcil mastegar i empassar. També podeu millorar el sabor dels aliments.
- Eviti begudes amb cafeïna, com el cafè, té i algunes sodes. La cafeïna pot ressecar la boca.
- Mastegui xiclets sense sucre o dolços durs (caramels) sense sucre per estimular el flux de saliva. Els dolços durs amb gust de cítrics, canyella o menta són bones opcions.
- Eviti els aliments picants o salats, que poden causar dolor quan es té la boca seca.
- Eviti el tabac o l'alcohol; aquests ressequen la boca.
- Utilitzi un humidificador a la nit.
- A les farmàcies disposa de productes que el poden tant ajudar a hidratar la cavitat bucal, com a estimular la producció natural de la saliva.

Consulti amb la seva farmàcia de confiança!

Diarrees

A vegades, aquest símptoma es presenta com a causa del tractament i, altres, són problemes propis de la malaltia. Es considera diarrea 3 o més deposicions líquides per sobre del seu ritme habitual.

Es recomana:

- Faci dieta amb: arròs bullit, pastanaga, puré de patates, poma ratllada i/o al forn, pollastre sense pell, peix bullit i/o a la planxa, plàtan amb suc de llimona...
- Eviti els aliments rics en fibra i làctics (verdures, cereals, pa integral, fruita...)
- Begui abundant líquid (2 litres diaris com a mínim), per evitar la deshidratació.
- Consulti amb el servei d'urgències de l'hospital de dia en cas d'haver de prendre antidiarreics.



Estrenyiment

A vegades, aquest símptoma es presenta com a causa del tractament, canvis en la seva dieta, en la seva activitat, ... i altres, són problemes propis de la malaltia.

Es recomana :

- Augmenti el consum de fruites, verdures, cereals, pa integral i suc de fruites.
- Augmenti la ingesta de líquids.
- Faci exercici.
- Consulti amb el servei d'urgències de l'hospital de dia en cas d'haver de prendre laxants.
- Els pacients amb colostomies, han de seguir les recomanacions proporcionades per la seva gestora.



Febre

Alguns tractament disminueixen les defenses, pel que, pot predisposar a infeccions. Aquest risc acostuma a aparèixer al voltant de 7- 10 dies després del darrer tractament.

Davant la sensació de febre o malestar:

- S' aconsella prendre la temperatura.
- Si la temperatura és **38°C o més** es recomana trucar al telèfon del **Servei d' Urgències de l' hospital de dia**.



Hiperglucèmia

Determinats fàrmacs poden augmentar els seus nivells de glucosa en sang.

Es recomana:

- Realitzi activitat física moderada.
- Informi al personal sanitari si presenta set excessiva i/o té que orinar amb major freqüència.
- Consulti amb el seu endocrí si ja presenta diabetis abans de començar el tractament.

Hipertensió

Determinats fàrmacs poden augmentar la seva tensió arterial. En aquests casos s' aconsella controls.

Es recomana:

- Informi al personal sanitari si presenta mal de cap, mareig o sagnat nasal.
- Eviti aliments en conserva, begudes carbonatades i formatges curats.

Inflamació en la zona de punció

L' aparició d' una zona inflamada, vermella i dolorosa, passades poques hores o dies de l' administració del tractament, és degut a una irritació produïda pel mateix tractament.

Si això passa, trucar al servei d' Urgències Hospital de dia!



Limfedema

El limfedema és la inflor que causa l'acumulació de líquid limfàtic al cos. La causa més freqüent, és per la extirpació dels ganglis limfàtics de l'axil·la en pacients intervinguts de càncer de mama.

Es recomana:

- **Important!**
"En el braç afectat evitar extraccions de sang, vacunes i presa de TA"
- Mantingui molt hidratada la pell i segueixi les pautes de cures de la pell.
- Llimis les ungles, no se les talli per evitar ferides.
- Depilis amb maquineta elèctrica, no utilitzi fulles d'afaitar.
- Eviti temperatures extremes.

Mucositis

La quimioteràpia i la radioteràpia poden danyar les cèl·lules de la mucosa que recobreixen tot el tub digestiu. Es pot manifestar amb l'aparició d'envermelliment o úlceres doloroses a la boca i dificultat per empassar. Són especialment freqüents als tumors de cap i coll tractats amb quimioteràpia i radioteràpia.

Es recomana:

- Mantingui una bona higiene bucal. Raspalli's les dents utilitzant un raspall suau almenys 3 vegades al dia.
- Eviti l'ús de col·lutoris bucal que contenen alcohol.
- Si és possible, minimitzeu el temps de portar la dentadura postissa, per exemple, retirar-la a la nit i entre menjars.
- Consumeixi aliments de fàcil masticació.
- Eviti aliments àcids, molt condimentats, picants, secs i molt calents.
- Realitzi esbandides bucal amb col·lutoris que afavoreixin la cicatrització.



"La millor manera de tractar les úlceres de la boca és prevenir-les o tractar-les de manera precoç"

Nàusees /vòmits

Habitualment es controlen amb medicació que s'administra junt amb el tractament, encara que en ocasions poden aparèixer passades les 24-48h darreres de l'administració. Per prevenir-les, segueixi la pauta descrita pel seu metge.

Es recomana:

- Eviti olors fortes i desagradables.
- Prengui una dieta rica en nutrients, poques quantitats i preses freqüents.
- Intenti beure abundants líquids (entre un litre i mig o dos litres al dia), sobretot els dies en que se li administri el tractament.
- En cas d'alteracions del gust eviti menjar calents i utilitzi condiments i salses.
- Realitzi o prengui el tractament antiemètic prescrit abans d'aparèixer simptomatologia.
- Eviti aliments molt calents, fregits, picants, molt condimentats i flatulents.
- Els primers dies del tractament, evitar productes làctics, carns vermelles
- Redueixi la ingesta de sucres i menjar precuinats.
- Ingereixi begudes com aigua amb gas, refresc de cola, aigua carbonatada (deixant evaporar el gas).
- Eviti ingesta de líquid durant els àpats, millor entre hores.
- Eviti tabac i alcohol.
- Faci ús preferentment de roba folgada.
- Descansi el suficient, procuri estar relaxat, intentant distreure la seva atenció (lectura, música, TV,..)

Neuropatia perifèrica

La neuropatia perifèrica és un tipus de lesió dels nervis que de vegades passa com a efecte secundari de la quimioteràpia. Els símptomes inclouen dolor, entumiment o formigueig a les mans o als peus.

Es recomana:

- Utilitzi guants i mitjons de cotó.
- Eviti canvis de temperatura sobtats.
- Hidratis bé mans i peus.
- **Si té aquests símptomes comuniqui-ho al seu metge.**



Síndrome mà-peu

Genera envermelliment i dolor als palmells de les mans i/o les plantes dels peus. De vegades apareixen butllofes. El síndrome mà-peu es pot produir en altres àrees de la pell, com els genolls i els colzes, tot i que és menys freqüent.

Es recomana:

- Eviti temperatures calentes durant la higiene, saunes, etc.
- Refresquis mans i peus amb aigua freda i eviti el contacte amb substàncies químiques abrasives.
- L'ús de cremes hidratants.
- L'ús de calçat còmode i ample.
- Eviti anar descalç.
- Utilitzi roba ampla.

Es poden utilitzar les següents opcions per al tractament de la síndrome mà-peu:

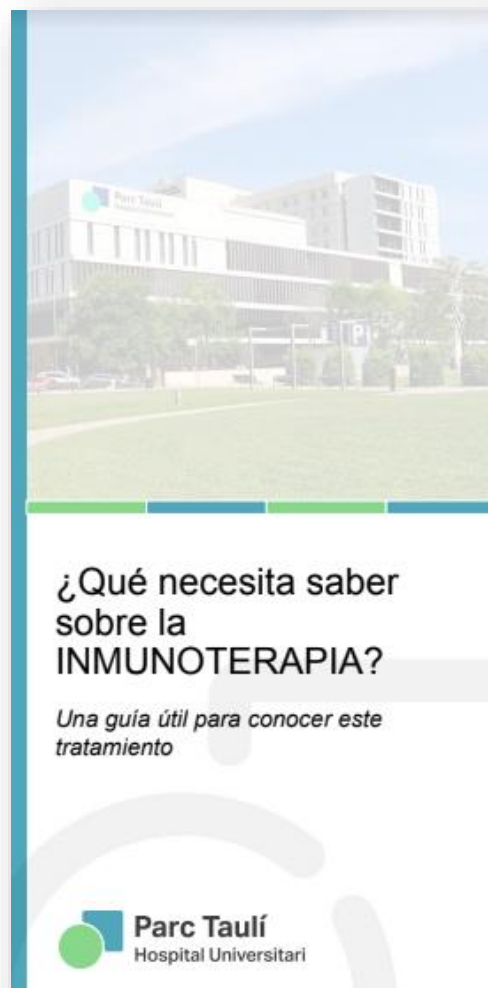
- Analgèsics tòpics, com lidocaïna (diverses marques comercials) o antiinflamatoris tòpics (cremes amb corticosteroides). Aquests s'utilitzen com una crema o com un pegat sobre les zones doloroses dels palmells i les plantes.
- Hi ha cremes exfoliants humectants tòpiques, aquelles que contenen urea, àcid salicílic o lactat d'amoni són les més útils.
- Analgèsics no esteroïdals (AINE).
- A més, el vostre metge pot reduir la dosi de quimioteràpia o canviar el cronograma de la quimioteràpia.



IMMUNOTERÀPIA

La **immunoteràpia** és un dels tractaments dels que actualment disposem per tractar alguns tipus de càncer. És un tractament que reforça al sistema immunitari per combatre les cèl·lules malignes tumorals. Es pot administrar sola o amb combinació amb altres teràpies, com la quimioteràpia o la radioteràpia.

El dia de tractament l' **equip d'infermeria** li proporcionarà un **tríptic específic** a on es profunditza més sobre aquest tipus de teràpia.



RECOMANACIONS/CONSELLS ALS PACIENTS PORTADORS D'UNA OSTOMIA D'ELIMINACIÓ AMB TTO NEO-ADJUVÀNCIA

Vostè ha passat per una cirurgia abdominal on se li ha realitzat una **ostomia d'eliminació**: colostomia, iliostomia, urostomia, ...

Els primers mesos després d'aquesta intervenció són un moment d'adaptació a una nova situació de salut i pot tenir la impressió de que tot gira al voltant d'aquesta ostomia. Poc a poc guanyarà confiança en si mateix i el seu estoma deixarà de ser el protagonista al mateix temps que vostè es pot anar reincorporant gradualment a la seva vida quotidiana.

Pot ser que degut a la seva malaltia, necessiti post cirurgia realitzar un **tractament de quimioteràpia i/o radioteràpia**.

A continuació destacarem alguns **consells i recomanacions** que li podem ser d'ajuda davants símptomes o situacions durant aquests tractaments:

- L'estoma és la part del budell que veiem de color vermell en l'abdomen, de textura suau i humida. NO té terminacions nervioses ni sensibilitat, però en determinats tractaments com: quimioteràpics, corticoides, etc., aquest estoma pot canviar de mida, color i forma, això no seria una complicació de l'ostomia si aquesta es continua comportant com abans. És habitual que en aquest moment l'estoma al netejar-lo sagni una mica i tingui que modificar l'orifici intern d'adaptació de la bossa d'ostomia.
- La zona que envolta al seu estoma, es denomina pell periestomal, en alguns tractaments aquesta pell canvia el seu PH, per això es torna més sensible i pot tenir problemes a l'hora d'enganxar la seva bossa a l'abdomen.
- En les ostomies digestives (colostomia, iliostomia,...), la femta pot canviar de consistència, poden aparèixer diarrees o restrenyiment. En aquest casos, es necessari l'adaptació dels aliments en funció del tipus d'ostomia que sigui portador i de les alteracions deposicionals (ex: iliostomia, jejunostomia), és molt important conjuntament amb la ingesta abundant d'aigua. Abans de l'autoadministració de medicació com antidiarreics o laxants s'hauria de consultar amb els professionals sanitaris que el tractin.



CONSELLS:

- Fumar pot reduir l'efecte del seu tractament.
- Pot trobar un gust metal·litzat i/o diferent als aliments.
- Recomanacions dietètiques: evitar grans menjars, realitzar de 4 a 5 menjars diaris de poca quantitat, mastegar lentament i evitar aliments fregits, arrebossats i/o salses molt condimentades.
- Evitar estirar-se després de menjar.
- Els medicaments líquids s'absorbeixen millor que els sòlids .Excepte els que tenen cobertura entèrica.
- En funció del tipus de fàrmac , la femta i/o l'orina pot alterar el color i l'olor.
- Recordi sempre al seu metge que és portador d'una ostomia d'eliminació quan li prescriguin un nou medicament.
- Contacti amb la seva infermera experta en ostomies, quan tingui dubtes o complicacions relacionades directament amb la seva ostomia.

SERVEI D' URGÈNCIES INTEGRAT A L' HOSPITAL DE DIA

Posem a disposició de pacient i familiars un telèfon per atendre dubtes i efectes secundaris derivats del seu tractament. La Infermera responsable us atindrà i us aconsellarà sobre el que heu de fer segons la vostra situació.

Telèfon d' Urgències 937 458 362



Horari d' atenció a les urgències a l' Hospital de dia d' Onco-hematologia:

- **Pacients oncològics:** de dilluns a dijous de 9 a 20 h/divendres de 9 a 19 h*
- **Pacients hematològics:** de dilluns a dijous de 9 a 19 h/divendres de 9 a 15 h*

*Fora d' aquest horari haurà de dirigir-se a Urgències generals

Per tal d'optimitzar el servei és convenient:

- Tenir la targeta sanitària preparada.
- Quin és el meu número de historia clínica:
- Quin és el nom del meu metge:
- Quin tipus de tractament estic fent:
- Quina es la data de l'última administració del tractament.

SEMPRE TRUQUI ABANS DE VENIR!

Síntomes de consulta a hospital de dia:

- Febre > 38 °C (cal posar-se el termòmetre).
- Nàusees i/o vòmits que no cedeixen amb el tractament receptat pel seu metge.
- Més de 4 deposicions diarreïques que no cedeixen amb dieta astringent en 24 hores o en les que s'observi sang, moc o pus.
- Estrenyiment de més de 3 dies d'evolució, que no cedeixi malgrat prendre les mesures recomanades i/o laxants.
- Mucositis (llagues bucal) dolorosa o que dificulti ingesta alimentària.
- Mal control del dolor, és important seguir la pauta analgèsica pautada.
- Astènia extrema (cansament extrem).
- Rash (erupció cutània).
- Dispnea (sensació d'ofec).
- Síntomes neurosensorials/ motors (Pèrdua de força i/o sensibilitat)
- Sagnats.
- Petèquies (petits puntents de sang generalitzats sobre tot a les cames).

Síntomes de consulta al CAP/CUAP:

- Alteracions de la tensió arterial.
- Alteracions de la glicèmia (sucre).
- Molèsties urològiques, sense febre.
- Síntomes de refredat comú, sense febre.
- Caducitat de recepta.
- Tot aquell símptoma que no te relació amb el seu tractament i la seva malaltia onco-hematològica.

"L'objectiu del Servei de Urgències de l'Hospital de Dia d'Onco-hematologia, és donar una resposta ràpida a les possibles complicacions derivades del tractament de la seva malaltia. Donant un suport personalitzat per part del personal mèdic i d'infermeria en un entorn ja conegut pel pacient"



GUIA D' ENTITATS DE SABADELL DEDICADES AL CÀNCER



Asociación Mama Ovario Hereditario

AMOH Promou la investigació científica del càncer de mama i ovari hereditari, acompanya i assessora sobre dubtes que puguin sorgir un cop diagnosticada la malaltia.

E-mail: info@amohasociacion.org

Telèfon: 685 195 663 (de 10 a 18h)

Web: www.amohasociacion.org



asociación
española
contra el cáncer

L' **AECC** de Sabadell ofereix suport psicològic i social gratuït per persones amb malalties oncològiques. També, impulsa accions de captació de diners per a la recerca, d' educació per a la salut i preventives.

E-mail: sabadell@aecc.es

Telèfon: 932 002 099 (de 8 a 20h) 900 100 036 (24h 7 dies)

Web: www.aecc.es



El **FAR** acompanya les persones que viuen un procés de càncer i els seus familiars amb l' objectiu que millorin el seu benestar. Ofereix teràpies complementàries, psicologia, assessorament d' imatge, banc de perruques, tallers i activitats setmanals.

E-mail: elfar@gmail.com

Telèfon: 692 599 681 (de 10 a 20h)

Web: www.elfarsabadell.com



ONCOLLIGA ofereix serveis professionalitzats i gratuïts a domicili, suport psicològic, dietètic, jurídic-laboral i/o social per a persones amb malalties oncològiques i les seves famílies. Té servei de préstec de material mèdic i ajudes a farmàcia.

E-mail: sabadell@oncolliga.cat

Telèfon: 685 989 212 (de 9 a 20h)

Web: www.oncolliga.cat



ONCOVIDA ofereix activitats i tallers per a la millora del benestar de les persones amb malalties oncològiques a través del lleure i teràpies complementàries.

E-mail: Oncovida2516@gmail.com

Telèfon: 670 089 822

Web: www.oncovidasabadell.com



PICAM ofereix activitats i tallers per a la millora del benestar i assessorament d' estètica que inclou banc de perruques. També impulsa accions de captació de diners per a la recerca, d' educació per a la salut i preventives.

E-mail: info@picam.eu

Telèfon: 672 021 403 (de 10 a 13h i de 16 a 19h)

Web: www.picam.eu

"Nascuda a proposta del Servei d' Oncologia Mèdica i d' Hematologia, Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell i de les entitats que treballen a la nostra ciutat en relació amb el càncer, aquesta guia vol posar a l' abast de la ciutadania informació pràctica i de suport. Alhora, la publicació és un reconeixement al treball de les associacions i al seu compromís en el tractament de la malaltia i en l' acompanyament de les persones afectades i les seves famílies"

ALTRES ASSOCIACIONS D' INTERÉS



Associació Espanyola d'Afectats per Linfoma, Mieloma i Leucèmia, va ser constituïda per pacients, el 8 d'octubre del 2002. Els objectius d'AEAL són la formació, informació i suport als afectats per malalties oncohematològiques.

E-mail: info@aeal.es

Telèfon: 91 563 18 01

Web: www.aeal.es



Des de fa més de 30 anys, moguts pel desafiament d'aconseguir que la leucèmia sigui, algun dia, una malaltia 100% curable, des de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia impulsem de forma incansable tota mena de projectes en benefici dels pacients i de la ciència.

E-mail: info@fcarreras.es

Telèfon: 93 414 55 66

Web: www.fcarreras.org

ALTRES CONTACTES D' INTERÈS

Si necessiteu canviar el dia que teniu programat o consultar una cita:

Telèfon admissiions 2º planta Taulí Nou

- De dilluns a divendres de 8 a 15h: **93 745 82 72**

Per altres consultes:

Telèfon General Consorci Parc Taulí

- 24h: **93 723 10 10**

*"Us preguem col·laboració amb l'equip humà que us atent per
millorar entre tots l'assistència"*

Agraïm la seva col·laboració i confiança, atentament:

Hospital de dia Onco-Hematologia



Parc Taulí

Consorci Corporació Sanitària

Autores:

Equip d' infermeria d' Hospital de dia d' Onco-hematologia:

Meritxell Sánchez Lloansí

Lluïsa Horcas Palma

Mercè Mesalles Sin

Lídia Cluselles Lou

Isabel Salinas García

Helen García Artacho

Maria Lluïsa Merida

Carmen del Pino Zuriata

**Coordinadors d' equip d' infermeria d' hospital de dia
d' Onco-hematologia:**

Elisabeth López Hellin

Javier García Díaz

Revisors interns:

Luis Fernández. Oncòleg adjunt

Marta Gómez Núñez. Hematòloga adjunta