

Recomendaciones generales para un buen cuidado de la piel oncológica

- Evita jabones, cosméticos, perfumes u otros productos que contengan alcohol en su formulación, dado que resecan la piel.
- La piel oncológica necesita nutrición y mucha hidratación. Utiliza productos ricos en mantequillas vegetales, como por ejemplo el Karité.
- Utiliza, siempre que sea posible, jabones sin jabón (jabones sintéticos Syndet) que son agentes que limpian con un pH similar al de la piel, por lo que evitan la alteración de la barrera protectora de la piel.
- Dado que la piel está sensible y muchas veces irritada, al salir de la ducha evita frotar con la toalla. Haz toques con ella para quitar la humedad, secando muy bien todos los pliegues y entre los dedos de los pies para evitar la proliferación de hongos u otros patógenos.
- Utiliza cremas solares durante el día con protección UVA-UVB y P++++ aunque no salgas de casa o esté nublado.



Parc Taulí
Hospital Universitari

GUÍA PARA UN PICCO SALUDABLE

Pide hora para la revisión cada 10 días o según criterio de enfermería.

No faltes a tu cita programada.

Consulta con enfermería cualquier duda.



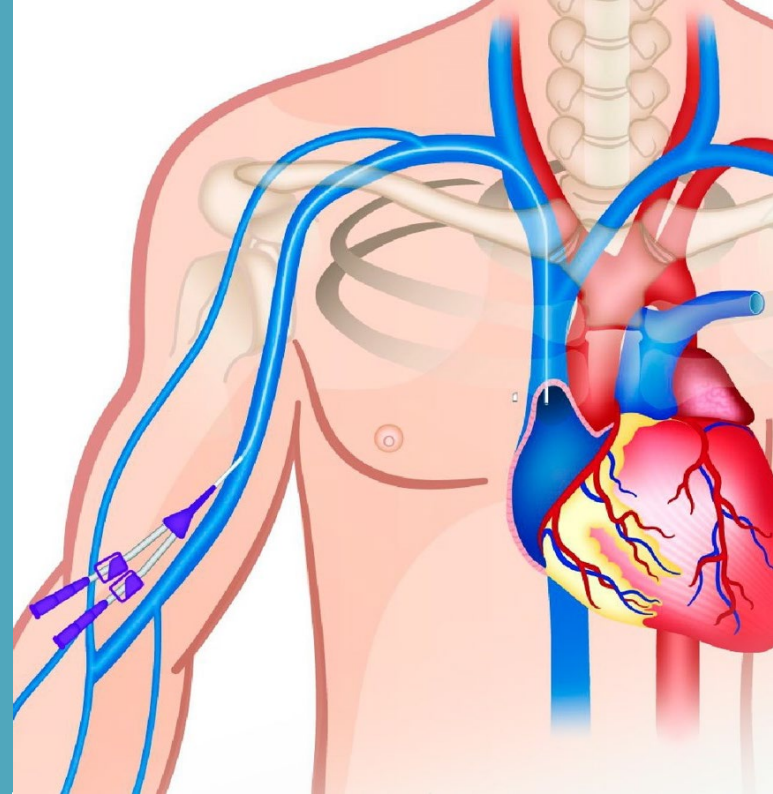
Hospital de día de Oncología y Hematología
Taulí Nou, 2ª planta, sala 2A

Horario: Lunes a jueves de 9 a 21h,
viernes de 9 a 20h

Para cualquier incidencia, llamar al teléfono
93 745 83 62



www.tauli.cat/es/hospital/oncologia



Qué necesitas saber sobre el PICC

Guía útil para conocer más sobre este dispositivo venoso central

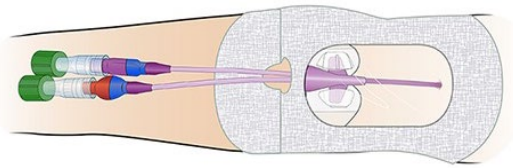


Parc Taulí
Hospital Universitari

¿Qué es un PICC?

Es un tubo largo, fino y flexible que se introduce en una vena del brazo cuyo extremo termina en una vena de mayor calibre cercana al corazón.

Al finalizar su colocación, parte del PICC queda fuera del brazo y se sujeta mediante un dispositivo de fijación adhesivo para evitar cualquier salida accidental del catéter.



¿Para qué se utiliza el PICC?

El PICC se coloca cuando se tienen accesos venosos difíciles y/o es necesario administrar un tratamiento durante un período de tiempo prolongado. Se utiliza para la administración de **medicamentos, seroterapia y extracciones sanguíneas**, evitándole así punciones repetidas. Además permite la administración de **contraste** para realizar pruebas radiológicas.

El extremo del PICC que queda fuera del brazo contiene una o varias luces. Éstas son las que se utilizan para administrar líquidos intravenosos y/o realizar extracciones de sangre.

Ten en cuenta

Cuidado y mantenimiento cada 7-10 días. Los cuidados se realizan bajo técnica aséptica en el Hospital de Día por el personal de enfermería.

No se puede mojar. Se recomienda utilizar una protección impermeable sobre el apósito.

Evita **levantar objetos** pesados con el brazo del PICC, así como realizar actividades físicas que impliquen ejercer **presión** y/o tensión en el catéter.

No manipules el PICC.

¿Qué ventajas tiene el PICC?

- Preservación del capital venoso al reducir el número de punciones.
- Procedimiento de colocación poco invasivo.
- Puede ser utilizado para una amplia gama de terapias intravenosas.
- Puede estar colocado semanas o meses.
- Una vez finalizado el tratamiento, su retirada es rápida e indolora. Se le retira en el Hospital de Día por el personal de enfermería.

¿Dónde, cómo y quién?

¿Dónde? El PICC se coloca en el servicio de Radiología Intervencionista. Está ubicado en la 1ª planta del hospital del Parc Taulí.

¿Cómo? El procedimiento de inserción del PICC es sencillo, dura unos 15 minutos y no es necesario estar en ayunas. En el momento de la colocación, te pondrán anestesia local para evitar dolor. Puede ser utilizado inmediatamente después de su colocación.

¿Quién? La colocación del catéter la realiza personal de enfermería experimentado y entrenado específicamente en estas técnicas.

Riesgos del PICC

- Riesgo de complicaciones: obstrucción del catéter, infección, dolor, inflamación del brazo y/o flebitis.

 **93 745 83 62**

Llámanos siempre que observes:



El brazo del PICC inflamado, enrojecido y/o tiene dolor.



La zona en torno al punto de inserción del catéter está inflamada o enrojecida.



Sale líquido por el punto de inserción del catéter.



Temperatura corporal igual o superior a 38 °.



La piel alrededor del apósito irritada, con picor y/o han aparecido ampollas.



El apósito se ha despegado: ¡no dejes expuesto el punto de inserción del catéter!