

ITINERARI FORMATIU UNITAT DOCENT: CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA**Versió 10****Aprovat per la Comissió de Docència el 18 juliol de 2023****Autors: FRANCESC MARCANO FERNÁNDEZ, PATRÍCIA MARTINEZ GRAU, CHRISTIAN YELA VERDÚ****CAP UNITAT DOCENT: DR. XAVIER PELFORT LÓPEZ****TUTORS: DR. FRANCESC MARCANO FERNÁNDEZ****DR. CHRISTIAN YELA VERDÚ DR.****DR. FRANCESC ACERBONI FLORS****DRA. PATRÍCIA MARTÍNEZ GRAU****1. Objectius generals i específics per a la formació****Generals**

El procés d'aprenentatge s'ha de centrar en l'anàlisi i la resolució lògica i fonamentada de problemes definits com a exemples significatius en cadascun dels àmbits de l'especialitat, garantint així una formació suficient sense necessitat d'adquirir una experiència exhaustiva de tots els camps possibles.

La Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (*) és l'especialitat que inclou la prevenció, la valoració clínica, el diagnòstic, el tractament quirúrgic i no quirúrgic i el seguiment fins al restabliment funcional dels processos congènits, traumàtics, infecciosos, tumorals, metabòlics, deformatius i de les destructius. (*) Ministeri de Sanitat i Consum, Ordre SCO/226/2007, de 24-01-07. Programa formatiu de l'especialitat de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. BOE 33 de 7-02-2007.

Específics

Els objectius específics de la formació es definiran fonamentalment en tres àrees:

- Coneixements (formació teòrica)
- Habilitats psicomotores (formació pràctica).
- Actituds, a què fa referència aquest programa (*).

Aquests objectius s'hauran d'orientar en els continguts a la formació d'un especialista bàsic

i capacitat per:

- L'educació sanitària
- La valoració clínica i l'aplicació als problemes més comuns de l'especialitat i els tractaments adequats pels mitjans quirúrgics i no quirúrgics al seu abast.
- L'orientació i la derivació d'aquells que per la seva complexitat, urgència o gravetat no estigui en disposició de resoldre.
- El seguiment dels processos al llarg de totes les fases de la seva evolució.

La col·laboració amb altres especialitats mèdiques i quirúrgiques com la Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora, la Geriatria, la Medicina Física i Rehabilitació, la Neurologia, la Pediatria i la Reumatologia

Nivells de responsabilitat

Els nivells de responsabilitat són els específics descrits al programa oficial de l'especialitat.

Nivell A: Processos en què el resident ha d'estar capacitat per a una actuació autònoma independent.

Nivell B: Processos en què el resident ha d'adquirir un bon coneixement i una certa experiència personal amb participació activa.

Nivell C: Processos en què el resident ha d'adquirir un coneixement teòric mitjançant la seva participació com a observador.

Especialistes en formació de 1r any: la supervisió de residents de primer any serà de presència física i es durà a terme pels professionals que prestin serveis als diferents dispositius del centre o unitat pels quals el personal en formació estigui rotant o prestant serveis d'atenció continuada. Aquests especialistes visaran per escrit les altes, baixes i altres documents relatius a les activitats assistencials en què intervinguen els residents de primer any.

2. Durada de la formació

La durada de la formació a la unitat docent de cirurgia ortopèdica i traumatologia es desenvolupa en 5 anys.

CIRURGIA ORTOPÈDICA I
ESPECIALITAT: TRAUMATOLÒGICA

Any residència	Rotació	Durada en mesos	Dispositiu
R1	Urgències COT	3 mesos	Servei Urgències COT
	Centre de Salut	1 mes	CAP Badia
	Ortogeriatría	2 mesos	Hospitalització COT + Geriatria
	Cirurgia traumàtica	1 mes	Quiròfan COT
	Anestèsia	2 mesos	REA pacient quirúrgic
	Optativa: Radiodiagnòstic	2 mesos	Servei de Radiodiagnòstic
R2	Unitat de Maluc	3 mesos	Servei COT
	Unitat de Genoll	4 mesos	Servei COT
	Patologia Vascular	2 mesos	Unitat de Vascular
	Unitat de Sèptics	2 mesos	Hospitalització COT
R3	Unitat de Mà	5 mesos	Servei COT
	Ortoplástica	2 mesos	Unitat de Plàstica
	Unitat de Peu	4 mesos	Servei COT
R4	Unitat d'espatlla	4 mesos	Servei COT
	Unitat de Raquis	4 mesos	Servei COT
	Unitat de Pediatria	3 mesos	Servei COT
R5	Unitat de Maluc	2 mesos	Servei COT
	Unitat de Genoll	2 mesos	Servei COT
	Unitat de Sèptics	2 mesos	Hospitalització COT
	Optativa: Rehabilitació	2 mesos	Hospitalització COT i àrea rehabilitació
	Rotació externa	3 mesos	Centre nacional o internacional

A l'Annex 1 es detallen els objectius docents per Unitats Funcionals.

3. Competències professionals a adquirir segons any de residència, detallant activitats assistencials i calendari de rotacions

3.1. R1

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu
Urgències COT	3 mesos	Servei Urgències COT
Centre de Salut	1 mes	CAP Badia

Ortogeriatría	2 mesos	Hospitalització COT + Geriatria
Cirurgia traumàtica	1 mes	Quiròfan COT
Anestèsia	2 mesos	Servei Anestesiologia
Optativa: Radiodiagnòstic	2 mesos	Servei de Radiodiagnòstic

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

2.1.- L'objectiu de la rotació inicial a l'àrea d'urgències de traumatologia és:

- Prendre contacte amb el propi servei de cirurgia ortopèdica i traumatologia
- Adquirir coneixements teòrics, pràctics i d'observació que aportin la capacitat autònoma a l'àmbit d'urgències de l'Aparell Locomotor de manera progressiva i tutelada pel Coordinador d'urgències de l'Aparell Locomotor.
- Conèixer i integrar el funcionament d'un Servei d'Urgències Hospitalari i el sistema de prioritització de visites: triatge MAT-SET.
- Conèixer i utilitzar, de manera efectiva, les diferents fonts d'informació clínica (HCIS, HC3).

2.2.- Rotació a Centres d'Assistència Primària.

- Aprendre a elaborar una història clínica correcta.
- Saber informar correctament el pacient i els seus familiars
- Aprendre a fer una exploració física general correcta
- Conèixer les indicacions, limitacions i contraindicacions dels procediments terapèutics, les complicacions dels procediments i dels tractaments.
- Saber pautar un tractament antibiòtic i analgèsic de les principals patologies a l'Atenció Primària.

2.3.- Rotació per la planta de Traumatologia amb l'equip de Geriatria (Ortogeriatría).

- L'objectiu principal és conèixer el maneig mèdic dels pacients ingressats i postoperats de traumatologia, especialment del pacient ancià amb fractura del terç proximal del fèmur.
- Ser capaç d'ajustar la medicació crònica del pacient a les necessitats de l'episodi agut sempre supervisats per internistes especialitzats en Ortogeriatría.

2.4.- Rotació pel quiròfan de cirurgia traumatològica(TQ3).

- L'objectiu principal és la familiarització amb l'àmbit quirúrgic a COT,
- Conèixer les normes d'asèpsia, entallament i les tècniques estàndard quant a

patologia prevalent com les fractures del terç proximal de fèmur.

- Presa de contacte i coneixin els diferents implants de què es disposa i tècniques per a una osteosíntesi bàsica.

2.5.- Els objectius de la rotació pel Servei d'Anestesiologia, Reanimació i Clínica del Dolor són:

- Conèixer la preparació i valoració del pacient quirúrgic
- “check list”, cures intraoperatories i tècniques anestèsiques (intubació, bloquejos locorregionals, vies centrals)
- Manejar postoperatoris i manejar del dolor agut
- Identificació i manejar de les principals complicacions postoperatoris a la nostra especialitat, COT.
- Capacitació en reanimació cardiopulmonar
- el maneig del pacient crític (principalment el politraumàtic),
- el tractament i maneig del dolor crònic
- Coneixement de l'avaluació preoperatori del pacient quirúrgic.

2.6.- Els objectius de la rotació pel Servei de Radiodiagnòstic, és

- conèixer el funcionament de la unitat d'osteomuscular en tots els aspectes (diagnòstic amb ecografia, amb tomografia computaritzada, amb ressonància magnètica, amb raigs simples i fins i tot per medicina nuclear)
- Aprendre a llegir i avaluar imatges en el procés de diagnòstic de patologia osteomuscular.
- Conèixer i iniciar-se en l'elaboració d'informes mèdics a radiodiagnòstic.
- Fer una presentació d'una patologia d'interès i el seu diagnòstic per la imatge.

3.2. R2

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu
---------	-----------------	------------

Unitat de Maluc	3 mesos	Servei COT
Unitat de Genoll	4 mesos	Servei COT
Patologia Vascular	2 mesos	Unitat de Vascular
Unitat de Sèptics	2 mesos	Hospitalització COT

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

Els objectius formatius específics d'aquestes rotacions són:

- adquisició progressiva tant del coneixement teòric de la patologia demaluc, genoll i de la patologia Sèptica de l'aparell locomotor,
- adquisició d'habilitats pràctiques:
 - passi diari de planta dels pacients ingressats, progressant en la seva independència i atenuant progressivament la supervisió,
 - assistència a les cirurgies programades: planificació preoperatòria, preparació i col·locació del pacient, muntatge del camp quirúrgic i actuació com a assistent quirúrgic a les intervencions,
 - assistència a les consultes externes, adquirint progressivament més autonomia sota supervisió i adquirint els coneixements necessaris per a la indicació i consulta de les diferents proves complementàries.
- És important que el MEF conegui els textos bàsics i sigui capaç d'accedir a la literatura de la subespecialitat.

2.1.- Unitat de Maluc:

- Saber explorar i conèixer les indicacions de tractament de la patologia tendinosa al voltant del maluc
- Saber explorar i fer el diagnòstic diferencial en el mal de maluc
- Conèixer els abordatges més freqüents del maluc
- Saber extirpar lesions de parts toves benignes
- Maneig i tractament tancat de les luxacions de maluc
- Fractures de fèmur proximal. Osteosíntesi mitjançant cargols canulats o dispositiu anàleg. Osteosíntesi mitjançant enclavament endomedullar o dispositius tipus DHS. Hemiartroplàstia parcial cimentada

- Tractament fractures d'ossos llargs (fèmur). Enclavament endomedul·lar.

2.2.- Unitat de Sèptics

- Saber realitzar l'exploració física i l'enfocament terapèutic del pacient a urgències en el diagnòstic d'una infecció periprotèsica i infecció relacionada amb implant.
- Indicació i valoració de proves complementàries.
- Coneixement i indicació del maneig ortopèdic dels pacients amb infecció periprotèsica aguda i crònica.
- Criteris diagnòstics i tractament medicoquirúrgic (DAIR, recanvi en un temps, recanvi en 2 temps)
- Autonomia (adaptada al seu any de residència) per gestionar el maneig de les patologies a sala d'hospitalització i cures.
- Autonomia (adaptada al seu any de residència) per gestionar el maneig de les patologies més freqüents a consultes externes.
- Aprendre a treballar en equip amb altres especialitats a la unitat multidisciplinària (infeccioses, microbiologia, farmacologia, etc.)

2.3.- Unitat de genoll

- Saber explorar i conèixer les indicacions de tractament de la patologia tendinosa al voltant del genoll
- Saber realitzar infiltracions a nivell del genoll
- Saber explorar i fer el diagnòstic diferencial en el mal de genoll
- Conèixer els abordatges més freqüents del genoll
- Saber extirpar lesions de parts toves benignes
- Maneig i tractament tancat de les luxacions de ròtula
- Fractures de ròtula. Tractament mitjançant tancatge.

2.4.- Patologia Vasculària:

- Valoració de les lesions vasculars agudes i cròniques
- Conèixer els principis de la reparació vascular i pràctica de les tècniques bàsiques
- Diagnòstic i tractament de la trombosi venosa profunda
- Valoració i tractament del peu diabètic

3.3. R3

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu
Unitat de Mà	5 mesos	Servei COT
Ortoplástica	2 mesos	Unitat de Plàstica
Unitat de Peu	4 mesos	Servei COT

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

Els objectius formatius específics teòrics d'aquesta rotació són:

- adquisició progressiva del coneixement de la patologia de la Mà, Canell, Nervi Perifèric i Cirurgia reconstructiva de les Extremitats, del Peu i Turmell.
- adquisició habilitats pràctiques al passi diari de planta dels pacients ingressats, progressant en la seva independència i atenuant progressivament la seva supervisió,
- assistència a les cirurgies programades: planificació preoperatòria, preparació i col·locació del pacient, muntatge del camp quirúrgic i actuació com a assistent quirúrgic a les intervencions,
- assistència a les consultes externes adquirint progressivament més autonomia sota supervisió i adquirint els coneixements necessaris per a la indicació i consulta de les diferents proves complementàries.

És important que el MEF conegui els textos bàsics i sigui capaç d'accedir a la literatura de la subespecialitat.

2.1.- Unitat de Cirurgia de la Mà, Microcirurgia i Nervi Perifèric.

- Saber realitzar l'exploració general i específica de la mà i el canell. Indicació i valoració de proves complementàries més importants. Maneig del tractament ortopèdic i seguiment de les lesions més freqüents

- Saber fer tècniques de sutura i tancament de ferides. Remodelat de monyons, tenorràfia d'extensors
- Síntesi percutània de fractures senzilles de falanges, fites i radi distal. Fixació externa de canell. Penjolls d'avenç V/I per a dits.
- STC. Dit en ressort. Tenosinovitis de Quervain. Gangliomes i tumors benignes senzills
- Realitzar osteosíntesi amb plaques de fractures de ràdio, MTT i falanges. Osteosíntesi de fractures d'ossos del carp//Saber indicacions quirúrgiques de patologia reconstructiva de canell i mà (penjalls, neurotubs, pròtesis, artròdesi) i artroscòpia de canell
- Saber tractar infeccions del canell i dits
- Conèixer indicacions del tractament d'instabilitats carpianes, mà reumàtica, rizartrosi malaltia de Kiemböck, Dupuytren//Indicacions de revascularització digital

2.2.- Unitat de Peu i Turmell

- Maneig i tractament tancat de les luxacions de turmell
- Realització d'abordatges per a tractament de fractura de turmell i peu (calcani, astraga'l, fractura luxació de Lisfranc)
- Saber explorar i conèixer les indicacions de tractament de la patologia tendinosa al voltant del turmell
- Saber explorar i fer el diagnòstic diferencial en el mal de turmell i peu
- Saber explorar i conèixer les deformitats del peu i turmell (hallux valgus, rígidus, avantpeu triangular, peu pla, peu cavo)
- Peu diabètic: indicació del tractament conservador i quirúrgic
- Conèixer els abordatges més freqüents del turmell i el peu
- Saber extirpar lesions de parts toves benignes
- Realitzar osteotomies correctores per a deformitat de l'avantpeu (hallux valgus, rígidus, metatarsàlgia) i retropeu (calcani)
- Saber manejar la patologia esportiva (fractures d'estrès, inestabilitat de turmell, lesions d'isquiotibials...)

2.3.- Ortoplística:

- Maneig de les ferides de la pell i parts toves
- Realitzar diferents tècniques i tipus de sutures
- Manejar cobertura cutània, empelts lliures i penjalls simples
- Abordar les seqüeles de processos tumorals

3.4. R4

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu
Unitat d'espatlla	4 mesos	Servei COT
Unitat de Raquis	4 mesos	Servei COT
Unitat de Pediatria	3 mesos	Servei COT

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

2.1.- Unitat de Raquis.

- Saber avaluar la funció neurològica de la medul·la espinal i les arrels nervioses. Escala d'ÀSIA i exploració del pacient
- Saber avaluar el risc quirúrgic en els pacients de raquis. Aplicació del protocol de "Risk fragility" als adults
- Saber diagnosticar: patologies traumàtiques, congènites, trastorns del desenvolupament, infeccioses, alteracions metabòliques, degeneratives i reumatològics de la columna vertebral
- Tècniques quirúrgiques en la patologia de l'adult: El resident durant el seu pas per la unitat haurà de formar-se en les habilitats quirúrgiques següents: Descompressió, estabilització, laminectomies, recalibratge i artròdesi instrumentada
- Saber les indicacions de correcció de l'escoliosi i la cifosi: cantilèver, distracció, compressió, de rotació instrumentació. Correcció de les deformitats congènites, osteotomies i exèresi d'hemivertebra
- Conèixer les indicacions del tractament de les fractures osteoporòtiques: vertebroplàstia, cifoplàstia, tècniques percutània i mininvasives

- Maneig del tractament conservador en la patologia vertebral: cotilla, infiltracions epidurals, facetaries, transforaminals i cirurgia endoscòpica.

2.2.- Unitat d'espatlla i colze

- Saber explorar i conèixer les indicacions de tractament de l'omartrosi
- Saber explorar i conèixer les indicacions de tractament de la patologia tendinosa al voltant de l'espatlla i el colze (epicondilitis, epitrocleïtis)
- Saber fer infiltracions a nivell de l'espatlla
- Conèixer els abordatges més freqüents de l'espatlla i el colze
- Participar en recanvis articulars d'espatlla
- Saber tractar patologia tendinosa degenerativa
- Plasties de retenció anterior tipus Lemaire
- Reducció de luxacions més freqüents (espatlla i colze) per mètodes tancats
- Tractament incruent de les fractures més freqüents del membre superior, immobilització, reducció, col·locació de guix i ortesi
- Reducció oberta i osteosíntesi de fractures de clavícula i luxacions acromioclaviculars
- Fractures d'húmer proximal. Osteosíntesi oberta o mínimament invasiva de fractures d'húmer proximal no complexes
- Fractures diafisàries d'húmer. Tractament mitjançant reducció oberta i osteosíntesi, enclavament endomedullar o tècniques mínimament invasives
- Fractures articulars d'húmer distal. Coneixement dels principals abordatges
- Fractures d'olecranon. Reducció i osteosíntesi mitjançant sistemes de cerclatge, cargol de compressió o plaques
- Fractures de cap de ràdio. Coneixement d'abordatges principals. Osteosíntesi o artroplàstia
- Triada terrible de colze. Fractures luxacions de Monteggia
- Fractures de traç simple en diàfisi de cúbit i ràdio.

2.3.- Unitat d'Ortopèdia Infantil

- Saber realitzar exploració bàsica del nen i del nounat
- Conèixer la patologia congènita i la seua actitud a seguir
- Saber tractar la patologia del maluc del desenvolupament (displàsia), malaltia de Perthes (ortopèdic i quirúrgic)
- Saber tractar el peu les deformitats del peu (peu zambo, avantpeu adducte, peu pla, peu cavo) i conèixer-ne les seqüeles
- Saber tractar les epifiolisis més freqüents d'extremitat inferior i superior (fractures supracondílies, fractures d'avantbraç, fractures de radi distal, fractures al voltant del genoll i turmell)
- Maneig del pacient amb paràlisi cerebral infantil (PCI)
- Saber diagnosticar i tractar la patologia infecciosa més freqüent (osteomielitis, artritis).

3.5. R5

1.- Calendari de rotacions

Rotació	Durada en mesos	Dispositiu
Unitat de Maluc	2 mesos	Servei COT
Unitat de Genoll	2 mesos	Servei COT
Unitat de Sèptics	2 mesos	Hospitalització COT
Optativa: Rehabilitació	2 mesos	Hospitalització COT i àrea rehabilitació
Rotació externa	3 mesos	Centre nacional o internacional

2.- Competències professionals a adquirir a cada rotació

Els objectius formatius específics d'aquesta rotació són l'adquisició progressiva tant del coneixement teòric de la patologia de maluc i genoll com de les habilitats pràctiques: passi diari de planta dels pacients ingressats amb independència, supervisant el passi de planta del MEF-2; assistència a les cirurgies programades: planificació preoperatòria, preparació i col·locació del pacient, muntatge del camp quirúrgic i actuació com a primer cirurgià en un mínim de 10 artroplasties de maluc i 10 de genoll i 20 artroscòpies de genoll, assistència a

les consultes externes amb consultori propi per realitzar primeres visites i controls.

2.1.- Unitat de Maluc

- Saber realitzar artroplàstia total de maluc primàries
- Conèixer les indicacions d'osteotomies de maluc i pelvis
- Participar en reseccions de tumors malignes i artroplàstia tumorals de reconstrucció
- Participar en recanvis articulars de maluc
- Saber tractar patologia tendinosa degenerativa
- Maneig emergent de fractures de pelvis (faixa/fixació externa)
- Fractures de pelvis i acetàbul. Col·locació cargol iliosacre. Osteosíntesi amb placa de símfisi de pubis. Fractures complexes d'acetàbul com a ajudant
- Fractures de fèmur proximal. Artroplàstia total.

2.2.- Unitat de Genoll

- Saber realitzar artroplàstia total de genoll primària
- Conèixer les indicacions d'osteotomies de genoll
- Saber les indicacions del tractament del pacient reumàtic i diabètic
- Participar en reseccions de tumors malignes i artroplàstia tumorals de reconstrucció
- Participar en recanvis articulars de genoll
- Conèixer les indicacions de les teràpies regeneratives
- Reducció oberta i osteosíntesi de fractures d'altiplà tibial extern simples
- Fixació externa d'ossos llargs o periarticulars
- Realització d'artroscòpies quirúrgiques com a cirurgia
- Lligamentplasties de LCA i LCP
- Cirurgia condral
- Alineació de l'aparell extensor del genoll, parts toves i òssies. Cirurgies de reconstrucció del lligament patelofemoral medial i cirurgies d'osteotomia de la tuberositat anterior de la tibia.

2.3.- Unitat de Sèptics

- Saber realitzar l'exploració física i l'enfocament terapèutic del pacient a urgències en el diagnòstic d'una infecció periprotèsica i infecció relacionada amb implant. Indicació i valoració de proves complementàries.
- Coneixement i indicació del maneig ortopèdic dels pacients amb infecció periperotètica aguda i crònica. Criteris diagnòstics i tractament medicoquirúrgic (DAIR, recanvi en un temps, recanvi en 2 temps).
- Autonomia (adaptada al seu any de residència) per gestionar el maneig de les patologies a sala d'hospitalització i cures.
- Autonomia (adaptada al seu any de residència) per gestionar el maneig de les patologies més freqüents a consultes externes.
- Aprendre a treballar en equip amb altres especialitats a la unitat multidisciplinària (infeccioses, microbiologia, farmacologia, etc)

2.4.- Rehabilitació:

- Conèixer els fonaments de la recuperació física i les seues modalitats
- Conèixer els usos i indicacions d'embenats i ortesi en el maneig del pacient traumàtic
- Conèixer les teràpies coadjuvants en el procés de rehabilitació
- Conèixer circuits per a la gestió d'invalidesa i discapacitat

2.5.- Durant el primer semestre, el MEF-5 podrà fer una rotació de dos mesos en una altra Unitat Docent nacional o estrangera.

4. Guàrdies de l'especialitat i generals

La distribució actual de les de les guàrdies dels MEF pretén que el metge en formació estigui lligat el major temps possible a la unitat funcional (genoll, maluc...) per la qual està desenvolupant el seu període de rotació formativa. S'entén que són assignats de manera constant de dilluns a divendres i que són rotatoris els caps de setmana inclosos divendres.

Número guàrdies al mes 4-5

Dispositiu: Urgències COT Taulí

Objectius:

- Elaborar l'informe d'alta d'urgències de manera ordenada, clara i concisa.
- Realitzar anamnesi i exploració física adequada al motiu de consulta urgent.
- Orientar el diagnòstic de patologies mèdiques o quirúrgiques osteomusculars prevalents.
- Indicar exploracions complementàries raonades d'acord amb l'orientació diagnòstica.
- Manejar els principals tractaments i la via d'administració per als motius de consulta més prevalents.
- Aplicar criteris de prioritització clínica davant de situacions d'emergències (diagnòstic sindròmic i ABCDE)
- Comunicar de manera efectiva amb el pacient i amb la resta dels professionals d'urgències i altres especialitats en situacions d'alta pressió

5. Cursos i congressos

5.1. Activitats formatives del programa de formació comuna

El Pla de Formació Comú (PFC) ha estat dissenyat per la Comissió de Docència per millorar i complementar les competències professionals transversals definides als programes de Formació Sanitària Especialitzada.

Programa formació transversal residents CSPT:

R1:

- Seguretat del pacient I
- Història Clínica Electrònica.
- Prevenció de Riscos Laborals
- Urgències: una visió integradora
- Comunicació i Salut I
- Cerca bibliogràfica i lectura crítica
- Suport Vital Immediat
- Programa Transversal Medicina o Cirurgia I
- El poder de la respiració
- Mindfulness.

R2:

- Principi de Bioètica

- Bases de la Investigació
- Comunicació i Salut II
- Gestió Clínica i Qualitat I
- Seguretat del pacient II
- Actualització en patologia mèdica o quirúrgica
- Suport Vital Avançat (segons programa especialitat)
- Converses difícils.
- Resiliència.

R3:

- Innovació en salut
- Bones pràctiques clíniques
- Comunicació i disculpa en salut
- Seguretat del pacient III
- Gestió de conflictes entre professionals
- Aspectes socials de l'atenció sociosanitària
- Polítiques d'igualtat
- Programa Transversal Medicina o Cirurgia II - Simulació

R4-R5:

- Cursos opcionals del Programa de Formació Institucional

5.2. Curs de protecció radiològica

Per donar resposta a la resolució conjunta de les direccions generals de Salut Pública i de Recursos Humans i serveis econòmics pressupostaris del Ministeri de Sanitat i Consum de 21 d'abril de 2006, mitjançant la qual s'acorda incorporar en determinats programes formatius despecialitats en ciències de la salut, la formació en protecció radiològica, la Comunitat Autònoma té establert un curs no presencial per a R.

5.2. Activitats de l'especialitat

R1:

Durant aquest primer any d'especialització dels MEF es recomana assistir al Curs Bàsic d'iniciació a la Microcirurgia al CSPT i a un Curs Bàsic d'Osteosíntesi (AO) així com al curs d'iniciació de la Societat Espanyola de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica (SECOT) que s'imparteix anualment. Haureu de presentar un cas clínic a la Jornada d'Hospitals Comarcals de Catalunya que se celebra semestralment, primavera o tardor.

R2:

Durant aquest any, als MEF se'ls recomanarà assistir als cursos - Congressos més rellevants de les Subespecialitats: Maluc: Congrés SECC, Curs d'Actualització en Cirurgia del Maluc a l'Adult (Hospital de Bellvitge Barcelona); Genoll: Congrés SEROD; Congrés AEA. Sèptics: Congrés SEFEX-CR.

R3:

Durant aquest any, als MEF se'ls recomanarà assistir als cursos - Congressos més rellevants de les Subespecialitats: Mà: Congrés SECMA; Curs d'Actualització en Patologia de la Mà (Mutua Montañesa Santander); Peu: Congrés SEMPCT; Curs de Malalties del Peu (Hospital de Sant Rafael Barcelona).

R4:

Durant aquest any, als MEF se'ls recomanarà assistir als cursos - Congressos més rellevants de les Subespecialitats: Espatlla i Colze: Congrés SECHC; Barcelona Shoulder Course; Columna: GEER, International Eurospine; Ortopèdia Infantil: Seminari Internacional sobre fractures infantils, Congrés SEOP.

R5:

Durant aquest any d'especialització dels MEF es recomanarà assistir a un Curs Avançat d'Osteosíntesi (AO) i s'iniciaran les pràctiques del Curs Teoricopràctic de Tècnica Microquirúrgica (Centre de Cirurgia Experimental Sabadell).

6. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques.**Quadre de sessions clíniques i bibliogràfiques generals de la Unitat:****SESSIONS DE TRAUMATOLOGIA:**

- Sessions diàries cada dia vuit del matí sala nova de la 6a planta.
- Revisió casos de guàrdia anterior i intervencions practicades a cirurgia diferida (Fracturas)

SESSIONS D'ORTOPEDIA:

- Sessions diàries cada dia 08:30h mat sala nova de la 6 planta.
- Revisió casos d'intervencions d'ortopèdia practicades el dia anterior

SESSIONS RESIDENTS (temes):

- No hi ha sessions específiques per any de residència. Les sessions es distribueixen entre els residents adaptant la temàtica i l'aprofundiment del tema segons l'any de residència en els primers 2 anys. De tercer a 5è la capacitat ha de ser similar.
- Sessions setmanals dijous matí sala nova de la 6a planta.
- Residents amb la tutorització adjunt.
- Tema: Els casos clínics viscuts durant la rotació que tinguin un interès especial pel resident. En cas de no tenir cap cas, es pot recórrer a desenvolupar un dels temes de la llista que complementen els temes del curs de la Societat Catalana de COT

SESSIONS BIBLIOGRÀFIQUES (JOURNAL CLUB):

- Sessions mensuals, sala nova de la 6a planta. 3er o 4t dijous del mes a les 2:30 pm.
- Residents amb la tutorització adjunt.
- Tema: revisió d'article d'una revista o cerca bibliogràfica que el tema de l'article presenti en discussió amb temàtica sobre epidemiologia i estadística

SESSIONS UNITATS:

- Sessions quinquennals entre les quals s'intercalen les sessions del Servei (adjunts diferents unitats). Dijous mat sala nova de la 6 planta
- Realitzades per adjunts.
- Tema: Exposar els conceptes clínics i patològics com els mètodes de tractament de les patologies més prevalents en mode de “current concept review”, resums de congressos assistits o presentació dels treballs de recerca que es presentin els congressos.

SESSIONS ADJUNTS:

- Sessions setmanals dimarts demà sala nova de la 6a planta.
- Tema: temes d'interès general per al servei tant de tipus organitzatiu com clínica. Un lloc ideal per convidar aquell company que ha fet una xerrada interessant a un congrés.

SESSIONS DEL SERVEI NOVES TÈCNIQUES I PRODUCTES:

- Setmanals (Servei) divendres matí, sala nova de la 6 planta.
- Informació sobre noves tècniques i nous productes...etc.

SESSIONS DE POLITRAUMÀTICS:

- Sessions mensuals (Dpt. Cirurgia) darrers dijous de mes a la sala general de sessions 8-9h. (Sotanes Taulí Nou)
- Tema: Politraumatismes des del punt de vista multidisciplinari (Cirurgia,

Trauma, Medicina intensiva, Anestesiologia...).

7. Oferta d'activitats de recerca per participar-hi pels residents.

Línies de recerca:

Cadascuna de les unitats funcionals, Raquis, maluc, Espatlla, genoll, Ortopèdia infantil, Peu i turmell, Trauma, Tumors i Infeccions, té la seva línia de recerca en què el metge resident està convidat a la col·laboració.

La presentació de diferents treballs de recerca als congressos de la nostra especialitat i subespecialitats són l'escola d'aprenentatge en l'elaboració i la presentació dels mateixos.

Beques CIR/CSPT:

De caràcter anual i convocatòria oberta a tots els professionals de la Corporació

Serveis de l'Oficina de Recerca:

- Assessorament metodològic
- Disseny de projectes
- Estadística
- Informació convocatòries
- Informació i suport per a la gestió dels principis de legalitat en tot allò referent a tasques de recerca
- Habilitar i gestionar els circuits i requeriments necessaris per fer recerca de qualitat.
- Altres serveis específics relacionats amb la investigació
- Assistència, com a oient, a les sessions del CEIC.

Annex 1

Objectius educatius per Unitats Funcionals

Objectius educatius de la Unitat de MALUC

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - Sistemes de reducció i immobilització
 - Abordatges estàndards
 - Procediments habituals d'osteosíntesi Fractures de la regió trocanterea i del coll femoral, estabilització inicial de fractures de la pelvis, luxació de maluc.
 - Artropaties degeneratives i inflamatòries i processos relacionats de maluc; deformitats angulars i torsional al nen; Pròtesi total primària de maluc.

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - Traumatismes greus de maluc, lesions vasculo - nervioses severes
 - Displàsia de maluc i peu zambo; patologia del maluc en creixement; recanvis convencionals d'artroplasties de maluc; cirurgia de l'artritis

reumatoide; tractament de pseudoartrosi i osteïtis amb pèrdues de substància; artròdesi de maluc; diferència de longitud dels membres.

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:
 - Recanvis de pròtesi total de maluc complexes, Cirurgia tumoral ablativa i de conservació del membre; cirurgia de les deformitats; osteotomia de la pelvis i de l'extremitat superior del fèmur; tractament de les seqüeles de lesions i malalties neurològiques;

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements

Objectius educatius de la Unitat de GENOLLA

1. Formació Pràctica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, symposiums i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.

2. Formació Pràctica

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - o Sistemes de reducció i immobilització
 - o Abordatges estàndards
 - o Procediments habituals d'osteosíntesi Fractures de ròtula, condíelles i de l'altiplà tibial. Arrancaments tendinosos i lligamentosos. Lesions agudes dels llegeix del genoll i meniscs. Artroscòpia exploradora de genoll i meniscectòmia.
 - o Artropaties degeneratives i inflamatòries i processos relacionats del genoll; síndromes de laparell extensor i de la ròtula; deformitats angulars i torsional al nen; amputacions al membre inferior. Pròtesi total primària del genoll.

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - o Traumatismes greus del genoll, fractures obertes greus, lesions vasculo - nervioses severes, Cirurgia lligamentosa artroscòpica, artròdesi de genoll. Recanvis convencionals d'artroplàsties de genoll; cirurgia de l'artritis reumatoide; Tractament de pseudoartrosi i osteitis amb pèrdues de substància; artròdesi genoll; Diferència de longitud dels membres; Reparació artroscòpica de genoll.

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:
 - o Recanvis de pròtesi total de genoll complexes, Cirurgia tumoral ablativa i de conservació del membre; cirurgia de les deformitats del raquis; osteotomia de genoll; tractament de les seqüeles de lesions i malalties neurològiques.

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements

Objectius educatius de la Unitat de MÀ I NP

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - Sistemes de reducció i immobilització
 - Abordatges estàndards
 - Procediments habituals d'osteosíntesi Fractures de cobertura cutània. Tècniques de sutura tendinosa. Per aplicar a:
 - Fractures, luxacions i lesions lligamentoses; Tractament agut de les lesions tendinoses; Sdr. compartimental; Tendinitis del canell; Dit en ressort; Sdr. Canal carpià; Ganglions.

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - Traumatismes greus de la mà.
 - Lesions de laparell flexor.
 - Dupuytren.
 - Pseudoartrosi d'escafoides.
 - Cirurgia de l'articulació trapezi-metacarpiana.
 - Artròdesi del canell i la mà.
 - Cirurgia de l'atrapament del nervi perifèric (no SCC)
 - Cirurgia de cobertura cutània

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:

- Cirurgia reparadora i reconstructiva de la mà.
- Cirurgia del plexe braquial.
- Tractament de seqüeles de lesions neurològiques.
- Reimplants.
- Trasplantaments lliures i pediculats de teixits

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements

Objectius educatius de la Unitat de PEU I TURMELL

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - Sistemes de reducció i immobilització
 - Abordatges estàndards
 - Procediments habituals d'osteosíntesi.

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - Traumatismes greus del peu i turmell.

- Lesions del T d'Aquil·les.

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements

Objectius educatius de la Unitat de Sèptics

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - Artrocentesi de genoll i espatlla
 - Desbridament quirúrgic d'infeccions de parts toves
 - Col·locació de teràpia VAC

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - Artrocentesi de maluc guiada per ECO
 - DAIR Pròtesis Genoll i Pròtesis Maluc

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:

- Recanvi de pròtesis de genoll o maluc en 1 temps
- Recanvi de pròtesis de genoll o maluc en 2 temps
- Cirurgia reconstructiva per a cobertura de defectes

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements

Objectius educatius de la Unitat d'ESPATLLA I COLZE

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.
- Col·laboració al bloc de la unitat

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - Sistemes de reducció i immobilització
 - Abordatges estàndards
 - Procediments habituals d'osteosíntesi
 - Fractures i luxacions de la clavícula
 - Luxacions escapol humeral agudes i recidivant
 - Fractures de l'escàpula: Fractures de l'extremitat superior i de la diàfisi humeral incloent l'epifisiòlisi
 - Síndrome d'atrapament subacromial i artrosi acromioclavicular; epicondilitis i síndromes doloroses del colze

- Artroscòpia exploradora d'espatlla

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - Reconstrucció dels traumatismes greus de l'escàpula i el cap humeral.
 - Lesions complexes del colze.
 - Fractures obertes amb lesions greus de parts toves.
 - Tractament de pseudoartrosi i osteïtis amb pèrdues de substància.
 - Tractament artroscòpic de lesions de l'espatlla.
 - Síndromes de compressió dels troncs nerviosos.

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:
 - Hemiartroplàstia per fractures del cap humeral.
 - Artroplàstia total d'espatlla i colze.
 - Cirurgia d'artritis reumàtica.
 - Tractament artroscòpic de lesions del colze
 - Artròdesi espatlla i colze.

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Seguiment de les normes ètiques, compromís de servir la societat
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Capacitat de treball en equip
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements
- Utilització racional de recursos

Objectius educatius de la Unitat de RAQUIS

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques

- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.
- Prevenció, diagnòstic, tractament.
- Presentar en sessió clínica casos representatius.
- Presentació de la sessió bibliogràfica.
- Assistència a cursos i el congrés del GEER.
- Bases científiques.
- Pràctica clínica.
- Patologia més prevalent del raquis
- Malaltia discal degenerativa (hèrnia discal, dolor discogènic, estenosi de canal).
- Infeccions del raquis (discitis i espondilodiscitis). Tumors (primaris i metastàsics). Fractures.

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - Discectomia lumbar convencional. Tractament urgent de les lesions raquimedul·lar.
 - Indicacions tècniques anestèsiques.
 - Pràctica accessos quirúrgics.
 - Atenció postoperatòria.
 - Tractament complicacions.
 - Analgèsia.

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb participació activa:
 - Politraumatitzats
 - Traumatismes raquimedulars
 - Fusions vertebrals curtes
 - Tractament de pseudoartrosi i osteitis

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:

- Malformacions i displàsia generals amb expressió clínica a l'aparell locomotor; cirurgia de les deformitats del raquis; tractament de les seqüeles de lesions i malalties neurològiques

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Orientació al pacient
- Seguiment de les normes ètiques, compromís de servir la societat
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Capacitat de treball en equip. Col·laboració amb els membres de la unitat.
- Capacitat de col·laboració, dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Flexibilitat, respecte, iniciativa, resolució
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements
- Preocupació per la qualitat del rendiment i de la progressió
- Utilització racional de recursos

Objectius educatius de la Unitat d'Ortopèdia Infantil

1. Formació Teòrica:

- Coneixement dels llibres i les revistes bàsiques de l'especialitat. Objectiu: continguts de patologia, diagnòstic i tractament; informació bibliogràfica.
- Coneixement dels protocols de la unitat
- Presentació de casos a sessions clíniques.
- Presentació de sessions bibliogràfiques
- Assistència a cursos, simposis i congressos.
- Tècniques bàsiques de exploració clínica.
- Coneixement de les exploracions complementàries.

2. Formació Pràctica:

Nivell A:

- Habilitats que permetin actuar de manera autònoma:
 - Reduccions i immobilitzacions de fractures amb guix
 - Tractament de malformacions congènites mitjançant material ortopèdic
 - Epifisiodesi mitjançant plaques en 8

Nivell B

- Habilitats que permetin adquirir coneixement i certa experiència personal amb

participació activa:

- Artrorrissi subastragalines per a correcció de peu pla
- Reducció i fixació quirúrgica de fractures amb material d'osteosíntesi
- Exèresi quirúrgica de tumors ossis benignes
- Exèresi quirúrgica de tumors benignes de parts toves
- Transposicions tendinoses

Nivell C

- Habilitats que permetin adquirir un coneixement teòric participant com a observador:

- Osteotomies pèlviques
- Tractament quirúrgic de malformacions congènites
- Tractament quirúrgic del pacient neurològic

Actitud.

- Capacitat de comunicació amb el pacient i voluntat de resoldre els seus problemes.
- Seguiment de les normes ètiques, compromís de servir la societat
- Identificació i implicació amb els objectius de la unitat
- Capacitat de treball en equip
- Dedicació, disponibilitat i puntualitat.
- Presa de decisions tenint en compte els seus coneixements
- Utilització racional de recursos