

Alimentación y estilo de vida

Durante el tratamiento anticoagulante se puede comer de todo, a excepción de alimentos prohibidos por otros médicos.

Se recomienda realizar una dieta equilibrada y sin grandes cambios.

Xarelto, Eliquis y Lixiana se pueden triturar y tomar con agua o zumo si tiene problemas para tragar el comprimido entero.

Evite el consumo de las bebidas alcohólicas.

Debe ser consciente de que durante el tratamiento con ACOD la probabilidad de sangrado es más elevada. Se recomienda evitar deportes de contacto (boxeo, rugby, fútbol) y los deportes de riesgo (esquí, equitación..) puesto que hay un aumento del riesgo de sufrir caídas, hematomas y sangrados.

Interacciones con otros medicamentos

- Estos fármacos tienen menos interacciones con otros medicamentos.

- Si algún médico le ha de recetar un nuevo medicamento, recuérdelo que está tomando anticoagulantes orales.
- Evite preparados de herboristería y/o parafarmacia sin prescripción médica.



Unitat de Tractament Anticoagulant
Servei de Laboratoris Clínics
Edifici UDIAT. Planta baixa



Horario de control del tratamiento:
Lunes, martes y jueves a las 14:30 y a las 15:30 horas



Teléfono de contacto:
93.745.84.46
Lunes a Viernes laborables de 10:00 a 11:00 horas

TRATAMIENTO CON FÁRMACOS ANTICOAGULANTES DE ACCIÓN DIRECTA

Información para el paciente

¿Qué son los anticoagulantes orales de acción directa (ACOD)?

Los anticoagulantes orales de acción directa (Pradaxa/Xarelto/Eliquis/Lixiana) son fármacos que alargan el tiempo en que la sangre tarda en coagularse, reduciendo así el riesgo que se formen coágulos y en los casos en los que ya existen un coágulo, evita que se haga más grande y ayuda a que se disuelvan.

Con este tratamiento no se requiere efectuar controles de la coagulación para ajustar dosis porque su efecto anticoagulante es constante y predecible.

Se le citará periódicamente para realizar visitas de seguimiento. Será necesario realizar al menos una analítica anual para control función renal y con mayor frecuencia en determinadas situaciones. Según los resultados, podría ser necesario reducir la dosis o incluso suspender el tratamiento.

¿Cuándo están indicados los ACOD?

Estos fármacos están indicados en:

- Fibrilación auricular no valvular (prevención de ictus y la embolia)
- Tratamiento y prevención secundaria de la trombosis venosa (trombosis venosa profunda y embolismo pulmonar). **En esta indicación no están financiados por el CatSalut.**

Recomendaciones generales



Es importante tomar cada día la dosis del fármaco sobre la misma hora



Si se olvida una dosis del fármaco:
- si lo toma cada 12 horas: se la puede tomar en las 6 horas siguientes al olvido.
- si lo toma cada 24 horas: se la puede tomar en las 12 horas siguientes al olvido.



Xarelto se debe tomar junto con la comida. El resto de fármacos (Lixiana, Pradaxa o Eliquis) se pueden tomar con o sin comida.

No abra las cápsulas de Pradaxa y manténgalas en el blíster hasta el momento de tomarlas.



Si ha habido cualquier incidencia con el tratamiento llame para comunicarlo.

IMPORTANTE



Ante intervenciones quirúrgicas o pruebas invasivas (biopsias, endoscopias):

- Informe al médico que indica la prueba o intervención de que está tomando anticoagulantes.
- Comuníquelo al centro donde realiza el seguimiento del fármaco anticoagulante y en función del procedimiento se indicará si se ha interrumpir el tratamiento y cómo se debe hacer.
- Recuerde que si va al dentista también debe informarle de que toma un anticoagulante.
- Inyecciones: se pueden poner inyecciones subcutáneas (vacunas, insulina...). Las inyecciones intramusculares se deben evitar en las primeras 6 horas tras la última toma.
- En caso de embarazo, comuníquelo inmediatamente a su personal médico. Los ACOD no se deben utilizar ni durante el embarazo ni durante la lactancia.

Complicaciones

El efecto adverso de los tratamientos anticoagulantes son las hemorragias

Las más frecuentes son leves: pequeños sangrados por las encías o por la nariz, menstruación abundante, morados, sangrado excesivo en caso de pequeños cortes o heridas. No suspenda el tratamiento sin consultar

Las hemorragias graves son poco frecuentes: hemorragias importantes, hematomas de gran tamaño, heces negras, dolor de cabeza intenso de aparición brusca con alteración del lenguaje, de la visión o de la fuerza

Si sufre alguna hemorragia leve comuníquelo por teléfono.

EN EL CASO DE HEMORRAGIA GRAVE ACUDA A UN CENTRO SANITARIO DE FORMA URGENTE